

Le parc du Crochetan prend forme

Avec ses 51 arbres et sa place minérale, l'espace public au centre-ville se veut un lieu de rencontre et de détente.

Page 3



L'Édito par Fabien GIRARD | Conseiller municipal, «Culture, Tourisme & Jumelage»

La Culture, nos racines et nos ailes!

Monthey, grâce à ses acteurs associatifs et institutionnels, peut se targuer d'une dynamique culturelle vivante et rayonnante. Son offre socio-culturelle répond à deux motivations bien distinctes.

Tout d'abord, notre patrimoine et notre histoire constituent les racines de notre «vivre ensemble» au travers de fortes traditions. Les arts, eux, associent cet héritage à notre présent tout en y apportant leur richesse d'imaginaire et d'émotions.

Depuis quelques années, les acteurs culturels monthey-sans multiplient les initiatives et amènent leur brin de folie au cœur de notre ville. Une exposition dans une usine, une série de concerts dans d'anciens abattoirs, un cinéma ranimé par de la musique et des films, un festi-

val sur les cultures numériques et contemporaines dans une ancienne caserne: ces propositions sont formidables et reflètent notre société actuelle: un monde éclectique, ouvert, innovant, où la culture mêle clins d'œil historiques et propositions contemporaines.

Si nos enfants ont pour la plupart la chance de vivre leurs premiers coups d'ailes culturels via leur programme scolaire, notre commune regorge de projets de toutes sortes et d'alléchantes découvertes. Chaque citoyen peut ainsi selon ses désirs développer ses racines... ou ses ailes! ◀

Et vous, quelle est votre prochaine sortie à Monthey?

www.culturemonthey.ch / www.montheytourisme.ch

SOMMAIRE

2 | Energies

Centrales photovoltaïques sur les bâtiments communaux

4 | Home Les Tilleuls

L'EMS va s'agrandir

5 | La vitrine d'Artcom

MyPlus poursuit son essor

6-7 | En images

Inauguration de BioArk
Nonagénaires fêtés

Apprentis méritants

Accession à la majorité

8 | Conseil général

Bilan de l'année 2015

9 | L'invité

Bernard Michel

10 | Vie locale

Cours de musique pour seniors

Le Crochetan Mobile

Contes de la Pleine Terre

11 | Lulu la luciole

La salle de bains

12 | Agenda

Programme des manifestations

Des panneaux solaires sur les pavillons du Cinquantoux

Cité de l'énergie, Monthey continue de jouer la carte du solaire. Cet été, 565 panneaux photovoltaïques ont été installés sur les pavillons scolaires du Cinquantoux I et II. D'autres installations sont prévues.



565 panneaux photovoltaïques sont installés sur les pavillons Cinquantoux. (Ville de Monthey)

Depuis quelques années, la Ville de Monthey mise sur l'énergie verte. Après avoir installé des panneaux photovoltaïques sur les toits du cycle d'orientation et de la salle de sport du Reposieux durant l'été 2012, elle a équipé plusieurs bâtiments communaux: le bâtiment administratif de l'Hôtel-de-Ville (septembre 2012), la Tonkinelle (décembre 2012), le collège de l'Europe (août 2013) et le CRTO (décembre 2014). Les dernières installations solaires ont été posées cet été sur les pavillons scolaires du Cinquantoux I et II, soit 565 panneaux produisant annuellement quelque 150'000 kWh ou l'équivalent d'une consommation annuelle de 33 ménages.

Sensibiliser les élèves aux énergies renouvelables

Ces installations ont aussi un aspect pédagogique. Tout comme au collège de l'Europe, des écrans d'informations ont été installés dans l'entrée des bâtiments. A tout moment, les élèves peuvent vérifier la puissance instantanée, l'énergie produite quotidiennement, l'énergie totale produite par l'installation ou encore les prévisions météo. «Par le biais de ces outils, une sensibilisation sur la production d'électricité peut être faite par les enseignants», se réjouit Michael Morisod, directeur des écoles primaires de Monthey.

Consommation totale de 172 ménages

Ces nouvelles installations portent à plus de 4'600 m² d'installations solaires sur les bâtiments communaux. «La première expérience sur les bâtiments du Reposieux a été concluante et nous a incités à poursuivre sur la voie des énergies renouvelables», explique Samuel Claret, chef du service Electricité, Energies & Développement Durable (SED2).

Aujourd'hui, la production annuelle globale de toutes ces installations est de 775'000 kWh, soit l'équivalent de la consommation annuelle de 172 ménages. «Sur la totalité de l'énergie transportée par notre service, soit 80'000'000 kWh, cela représente près du 1% de la consommation totale. Ce peut paraître minime mais en quelques années, la production solaire a été doublée sur le territoire de la Ville», précise Samuel Claret.

Potentiel à exploiter

Comme celle de tous les autres bâtiments communaux, l'énergie produite est réinjectée dans le réseau. «La pose des panneaux sur les pavillons du Cinquantoux a coûté 250'000 francs. Ces infrastructures atteindront leur seuil de rentabilité dès la onzième année», relève le municipal Jean-Marc Tornare.

La Ville de Monthey n'entend pas s'arrêter en si bonne voie. D'autres projets solaires sont en cours. Elle entend en effet utiliser au maximum le potentiel des infrastructures communales. «Ces installations s'inscrivent dans la mise en œuvre de la politique énergétique de la Ville qui mise notamment sur un approvisionnement durable en exploitant les possibilités de production locale», conclut Jean-Marc Tornare. ◀

C.Mo.

Eclairage public: luminaires à vapeur de mercure remplacés

Sur les 2050 points lumineux qui composent l'éclairage public de Monthey, les 716 luminaires à vapeur de mercure seront progressivement remplacés par des éclairages LED munis d'un système de télégestion permettant leur réglage afin d'atteindre la meilleure efficacité énergétique possible. Très énergivores, les luminaires au mercure ont une durée de vie de 4 à 5 ans (12 ans pour les LED) et sont, depuis 2015, interdits à la vente. Leur remplacement permettra une diminution de la consommation d'énergie de près de 420'000 kWh par an, soit une diminution de la facture énergétique annuelle de 56'000 francs.

Devisé à 875'000 francs, ce projet est subventionné par l'Office fédéral de l'énergie par le biais du programme ProKilowatt à hauteur de 215'000 francs.

Le parc du Crochetan, lieu de détente

Après l'espace à l'arrière du Théâtre du Crochetan, c'est au tour de la partie le long de l'avenue du Théâtre d'être aménagée.

Cinquante et un arbres répartis sur trois rangées le long de l'avenue du Théâtre et du chemin des Ecoliers, une belle place agrémentée de mobilier urbain: la partie avant du parc du Crochetan, en cours de réalisation, invite à la détente.

Les travaux d'aménagement ont débuté cet automne pour s'achever le printemps prochain. Les trois rangées d'arbres aux essences différentes, cerisier, chêne et érable, ont déjà été plantées. *«Ces arbres ont été choisis pour leurs variations de couleurs et de floraison. Ils marquent aussi les limites avec la rue et ouvrent sur une grande place. On y accède par différents seuils, de manière à créer des espaces différents et des murets qui invitent à s'asseoir et à se détendre»*, souligne Catherine Gay-Menzel, architecte responsable du réaménagement.

Les travaux de génie civil seront achevés à la fin de cette année mais, pour permettre au sol de se tasser, le revêtement minéral de la place ne sera posé qu'au mois d'avril 2016. *«Le sol sera recouvert avec du ghorr, un granit concassé de couleur rouge»*, ajoute l'architecte montheysanne. Du mobilier urbain - notamment des bancs - sera installé sous les parties arborisées.

L'accès pour les véhicules par le chemin des Ecoliers est maintenu pour permettre l'installation de manifestations telles que les forains à Carnaval ou la scène de la Fête de la Musique.

A noter que l'accès piéton menant au théâtre depuis le chemin des Ecoliers est également en travaux. *«Des malfaçons ont été constatées et sont corrigées à charge des entreprises mandatées et de leurs assurances»*, précise le président de la Ville, Stéphane Coppey.

25 ans d'attente

Avec la réalisation au printemps dernier du parc sur la partie arrière du Théâtre, ce réaménagement marque l'aboutissement d'un projet de longue haleine. *«Les premières mentions de création de cet espace vert datent de 1989, à la fin des travaux du Théâtre du Crochetan. Le Conseil municipal mandate alors les services techniques pour préparer un projet de cahier des charges d'aménagement de la partie à l'arrière du théâtre»*, rappelle Daniel Comte, délégué à la mobilité de la Ville de Monthey.

En 1993, divers projets sont présentés par les services communaux parmi lesquels celui d'un parc animalier. On y mentionne aussi la possibilité d'y installer un jardin de circulation.

En 2002, le Conseil municipal lance un concours d'architecture pour le réaménagement total de cette zone, tout en négociant l'acquisition des terrains inclus dans le périmètre d'aménagement. En mai 2003, le lauréat est désigné: il s'agit du bureau d'architecte Roland Gay, associé au bureau d'architecte-paysagiste Hüsler & Associés.

Les projets de construction d'un parking souterrain et les modifications du plan d'aménagement détaillé (PAD) nécessitent une étude d'impact, ce qui retardera encore la réalisation. En 2010, le Conseil municipal accepte d'acquiescer la maison Nantermod en vue de sa démolition et de lancer la procédure d'expropriation du chalet Morisod.

Premiers travaux en 2013

La première partie de l'aménagement sud, comprenant, entre autres, la terrasse du restaurant du Théâtre peut donc être lancée et les travaux de la première étape, lot No 1, commencent le 25 février 2013.

Durant la procédure d'expropriation, le Conseil municipal accepte de mettre en œuvre le projet d'aménagement de la partie nord présenté par l'architecte-paysagiste montheysan Pascal Bérod. Les travaux débutent le 3 novembre 2014 et se sont terminés une année plus tard par la plantation des derniers chênes le long de son allée principale. Entre mise à l'enquête, oppositions et recours, il a fallu attendre 2015 pour que les derniers obstacles soient levés et que le lot No 2 de la première étape du projet lauréat du concours d'architecture en 2003 puisse démarrer. ◀

C. Mo.



La partie avant du parc du Crochetan sera complètement achevée en mars prochain. (Ville de Monthey)

Le Home Les Tilleuls va s'agrandir

Pour répondre à une demande croissante, l'établissement médico-social montheysan doit s'agrandir de manière à accueillir une trentaine de résidents supplémentaires. Un concours d'architecture est lancé.



Le Home Les Tilleuls dispose de beaux espaces verts et de détente qui seront préservés. (Ville de Monthey)

D'une capacité de 79 chambres à un lit, 18 chambres à deux lits, 9 appartements deux pièces et 5 studios, le Home Les Tilleuls est à l'étroit. En début de législature, le Conseil municipal a accepté le projet d'agrandissement de l'établissement médico-social (EMS) montheysan. Un soulagement pour son directeur Christophe Schaller. En fonction depuis 13 ans, il a été le témoin de l'évolution de la prise en charge et des besoins des résidents, mais aussi de la nécessité d'agrandir l'établissement: «*La politique actuelle de maintenir les gens le plus longtemps à domicile grâce au soutien des centres médico-sociaux*

fait que la prise en charge des personnes arrivant en EMS est plus conséquente», explique-t-il.

Un hôpital devenu EMS

Construit en 1900, le bâtiment qui abrite les appartements semi-protégés et la cafétéria était au départ le premier hôpital de Monthey avant d'être géré par les sœurs St-Joseph. En 1969, le site est repris par la commune de Monthey qui décide rapidement d'agrandir l'établissement.

La première annexe date de 1970, de même que les travaux de rénovations de l'ancien hôpital. Le Home peut alors accueillir plus de 100 pensionnaires. Le bâtiment est moderne, équipé d'ascenseurs, d'une réception, d'une chapelle et chaque chambre dispose d'un cabinet de toilettes. De plus, des appartements semi-indépendants sont aménagés.

Dans les années 80, le vieillissement de la population révèle rapidement une insuffisance de la capacité d'accueil. Un nouveau bâtiment est mis en chantier en 1989 et le bâtiment d'origine est aménagé en studios et petits appartements de 2 pièces indépendants.

Ouvert sur l'extérieur

Organisé en six unités de soins de 16 à 24 lits, le Home Les Tilleuls privilégie une prise en charge mixte. «*Nous ne*

En chiffres

Le Home Les Tilleuls, c'est:

- 130 résidents
- 180 collaborateurs pour 122 postes plein temps
- 95'000 repas servis annuellement aux résidents et au personnel, soit environ 200 repas par jour
- 33'000 repas préparés annuellement pour l'UAPE La Tartine et la crèche-garderie la Tonkinelle
- 22'000 menus préparés pour les repas à domicile
- 20 animaux (oies, perruches, poules et lapins)
- 20 personnes en moyenne sur liste d'attente
- 13,2 millions de francs de budget annuel

possédons pas d'unité spécifique de psychogériatrie. Les personnes souffrant de démence ou de maladie d'Alzheimer cohabitent avec les résidents de gériatrie», précise Christophe Schaller.

Lieu de vie ouvert, le Home Les Tilleuls met tout en œuvre pour maintenir l'autonomie et le bien-être des pensionnaires. De nombreuses activités sont proposées. Des ateliers en groupes, des sorties mais aussi des animations individuelles en fonction des besoins de chacun. «Nous avons développé des activités intergénérationnelles, avec la crèche-garderie La Tonkinelle, qui sont très appréciées. Le lien existe aussi avec les adolescents. Chaque semaine, des jeunes du SeMo (Semestre de Motivation) proposent une demi-journée d'initiation et d'accompagnement à l'utilisation d'internet», détaille le directeur.

Répondre à la demande

Depuis quelques années, la liste d'attente pour une chambre s'allonge. Le projet d'agrandissement pourra



De nombreuses activités en groupe sont organisées tout au long de l'année, comme ici à Carnaval. (Home Les Tilleuls)

répondre en partie à cette demande croissante. Il permettra aussi de mieux répondre aux exigences des résidents puisque les chambres doubles seront supprimées. «Les habitudes de vie, les différents besoins en soins et les diverses pathologies font qu'il est de plus en plus difficile de cohabiter», constate Christophe Schaller.

Une fois son extension achevée, le Home Les Tilleuls comprendra 145 lits de long séjour, 5 à 7 lits de court séjour en chambres individuelles uniquement. Les 14 appartements et studios existants seront conservés. Une rénovation des bâtiments existants et la construction d'une unité d'accueil de jour sont également planifiées. Si le projet ne rencontre pas d'obstacles, les travaux pourraient débuter en automne 2017 et s'achever courant 2019. ◀

C.Mo.

Un concours d'architecture

En vue d'agrandir le Home Les Tilleuls, la Ville de Monthey, en collaboration avec le service de la santé publique du Valais, lance un concours d'architecture en procédure ouverte. L'objectif est la création de nouvelles unités de chambres afin de répondre aux attentes de la population montheysanne et de ses environs. Les bureaux d'architectes et d'ingénieurs civils intéressés ont jusqu'au 18 décembre pour s'inscrire et rendre leur dossier jusqu'au 26 février 2016. Le choix et la présentation du projet retenu auront lieu en avril 2016.

LA VITRINE D'ARTCOM

MERCI POUR VOTRE CONFIANCE!

La fin d'année approche et avec elle son lot de bilans, d'espoirs et de projections.

Pour ARTCOM, l'année 2015 est synonyme d'optimisme, de continuité et de développement.

En effet, durant l'année, et malgré les difficultés que connaît notre centre-ville, plus d'une dizaine d'enseignes ont rejoint le système MyPlus.

Le réseau MyPlus poursuit son essor et s'impose toujours plus comme un acteur local incontournable, tant du point de vue des commerçants que des usagers.



© Déclit Photographies

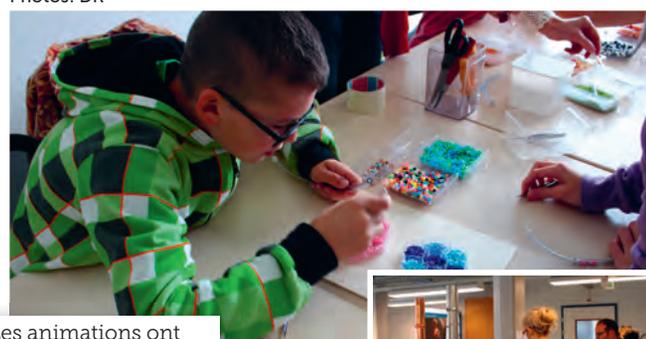
En ce sens, pour répondre à la demande de nos clients, il vous est désormais possible d'acquiescer sur notre plateforme internet, ou auprès de la boutique Déclit photo, des cartes MyPlus préchargées, véritable sésame du centre-ville et cadeau idéal pour ce Noël! Par ailleurs, le projet MyPlus est également parvenu à séduire et à gagner la confiance de sociétés renommées (Raiffeisen et Cimo, qui ont offert cette année des cartes chargées à leurs sociétaires ou collaborateurs) et de deux pôles majeurs de la vie locale et associative montheysanne, le Théâtre du Crochetan et le FC Monthey, qui l'acceptent désormais comme moyen de paiement. Pour vous remercier, vous tous, commerçants, clients, partenaires, le comité ARTCOM vous offrira le vin chaud, autre tradition de fin d'année, sur le marché, mercredi 9 décembre. Une roue de la fortune vous sera également proposée, avec à la clé des cartes MyPlus chargées! Nous nous réjouissons de vous y retrouver ainsi que de vous servir dans nos commerces en cette fin d'année. À tous, belles fêtes et belle fin d'année!

BioArk ouvre ses portes au public

Après avoir été officiellement inauguré le 30 septembre, BioArk a ouvert ses portes au public samedi 3 octobre. Plus de 300 personnes ont eu l'occasion de découvrir la quinzaine de sociétés actives dans le domaine des sciences de la vie qui sont installées dans le bâtiment mais aussi l'Ecole intercantonale des laborant(e)s en chimie qui dispose de laboratoires ultramodernes et de salles de classe spacieuses. ◀

Photos: DR

C.Mo.



Les animations ont séduit les plus jeunes.



Chaque société installée à BioArk a présenté ses activités.



La nouvelle extension de BioArk a été inaugurée par l'administrateur délégué Bernard Mudry, le conseiller d'Etat Jean-Michel Cina, le président de Monthey Stéphane Coppey, l'ancien président de BioArk Fernand Mariétan et le président de la Fondation The Ark François Seppey.



L'école intercantonale de laborantins en chimie.

La classe 1925 à la fête



(de g. à dr.) Martial Gay, Jeanne Lüönd, Gisèle Berra, Teresa Panizzi, Suzanne Voisin, Léa Voeffray, Blanche Imsand, Aline Marguerite Monay, Elise Tornay, Pierre Trémolat, Yvonne Plaschy, Cyprien Martenet (accompagné de son épouse Lucienne), Laure Dubuis, Lucette Boissard, Elise Veillon, Gisèle Cattaneo, Basile-Henri Morisod et Paul Pirard. (Ville de Monthey)

Les nonagénaires domiciliées sur le territoire communal étaient à la fête le 8 octobre dernier. Sur les 28 personnes nées en 1925, 18 ont répondu à l'invitation de Christian Multone, municipal en charge du 3^e Age. Les conseillers municipaux présents ont chaleureusement félicité les nonagénaires avant de partager un repas dans le foyer du Théâtre du Crochetan. ◀

C.Mo.

Accession à la majorité

Sur les 192 personnes domiciliées à Monthey qui fêtent leur 18 ans en 2015, une septantaine a répondu présent à l'invitation de la fête d'accession à la majorité civique. Après le discours de bienvenue des autorités communales, les jeunes ont participé à des tables rondes en compagnie des membres du Conseil municipal. Au menu: des discussions à bâtons rompus sur des sujets qui les préoccupent comme la mobilité, les espaces verts à Monthey mais aussi l'engagement civique, avant de partager le verre de l'amitié. ◀

C.Mo.

«Votre avis nous intéresse!», a rappelé le président Stéphane Coppey



Président du Conseil général, Fabrice Thétaz a notamment évoqué l'engagement politique.



«Comment étiez-vous à 18 ans?», ont demandé les jeunes à Eric Borgeaud.



«Qui est-ce qui vote?» a demandé Gilles Cottet.



Gilles Borgeaud en compagnie des jeunes.



Fabien Girard a répondu aux nombreuses questions.

Photos: Ville de Monthey

Apprentis méritants

Photo: Ville de Monthey



Stéphane Coppey, président, Régis Farquet (Cimo SA), Laurent Woeffray (EEM SA), Dimitry Semenov (Ecole des métiers du Valais), Marina Rey (Cabinet médico-dentaire Pierre Gaumet), Filipe Dias Marques (Commune de Port-Valais), Carine Premand (Cimo SA), Jordan Borne (PRA Ingénieurs Conseils SA), Vanessa Pinto Nascimento (La Castalie) et le municipal Eric Borgeaud. Manque: Aurélien Buco (Gattoni Maintenance Poids Lourds SA).

Diplômes et félicitations étaient au rendez-vous de la soirée du 7 octobre au Théâtre du Crochetan à l'occasion de la cérémonie des apprentis méritants, organisée par la commission d'apprentissage du service «Formation professionnelle».

Cette année, neuf apprentis ont été récompensés pour les efforts fournis pour réussir leur formation, leur comportement exemplaire et leur persévérance. ◀

C.Mo.

Ecoles, immobilier, électricité: les principales décisions du législatif

En cette fin d'année 2015, le Bureau du Conseil général dresse un bilan de l'année écoulée.

Modification partielle du plan d'affectation des zones et plan de quartier, secteur «Mabillon V»

Au mois de mars, la Municipalité a proposé au Conseil général, dans un souci de cohésion d'ensemble du projet scolaire du «Mabillon V», un changement d'affectation partiel de trois parcelles. En même temps, elle a demandé de valider le plan de quartier basé sur le résultat du concours. Par 50 voix pour et 2 abstentions, le législatif a accepté ces propositions.

Demande de crédit complémentaire pour l'achat d'un immeuble au lieu-dit «Eglise»

Lors de la séance de juin dernier, une demande de crédit complémentaire pour l'achat d'un immeuble au centre-ville a été soumise au Conseil général. En effet, la Congrégation des Sœurs de St-Maurice, souhaitant se séparer de ce bien, a approché la commune qui a répondu favorablement. Ainsi, le Conseil général, après étude de ce dossier et constatant l'intérêt de l'acqui-

sition d'un tel bien pour la collectivité, a validé ce crédit de 770'000 francs (710'000 francs pour le terrain et la bâtisse et 60'000 francs de rénovation). Une nouvelle surface commerciale devrait donc voir le jour prochainement au rez-de-chaussée. Les appartements permettront de proposer un logement de secours pour les personnes en situation difficile et sous assistance du Service social.

Présentation du plan directeur de l'éclairage public et de la stratégie énergétique

Réuni en séance exceptionnellement au BioArk de Monthey pour inaugurer son extension, le Conseil général a pu prendre connaissance, le 21 septembre, de la stratégie énergétique de la Ville pour ces prochaines années. Il est prévu, par exemple, de développer des centrales de production électrique (centrales solaires et turbinage de l'eau potable) et d'optimiser énergétiquement les bâtiments publics (mise en place d'un système de gestion du bâtiment administratif à titre d'essai pilote). D'un autre côté, la mise en place d'un plan d'organisation de l'éclairage public de la commune est prévue visant, notamment, une meilleure visibilité de la route, une amélioration de l'efficacité et de la répartition de l'éclairage ainsi que du confort visuel, une meilleure esthétique, une amélioration de l'ambiance nocturne et une favorisation des zones de commerces.

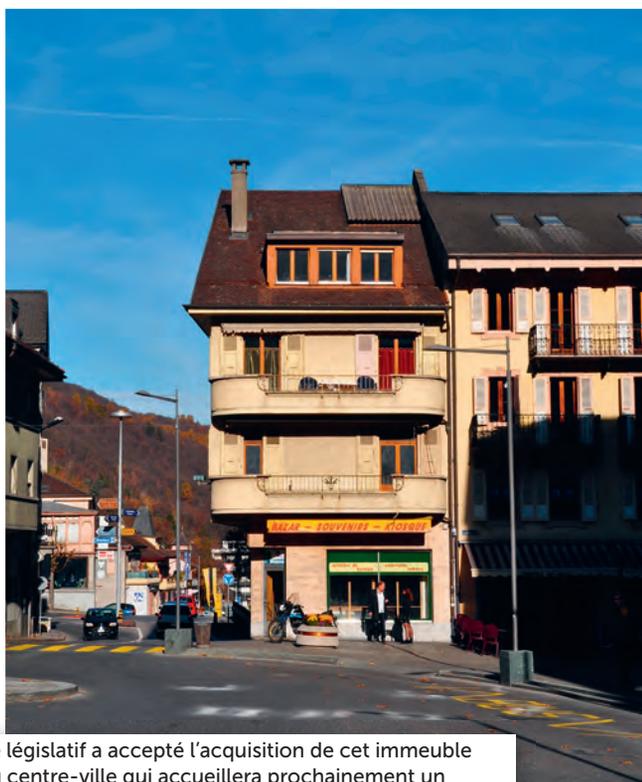
Postulats en traitement

Quatre postulats ont été acceptés par le législatif en 2015. Il s'agit de ceux de:

- Sylvain Défago (participation de la commune au projet «Easyvote»);
- Joseph-Marie Oberholzer (création de places de parc fermées pour les vélos);
- Anne-Laurence Franz et Carla Gex (livraison des repas à domicile le dimanche);
- Michela Orlando (horaires d'ouverture de la Médiathèque).

Le Conseil municipal y apportera des réponses dans le courant de l'année prochaine. ◀

Le Bureau du Conseil général



Le législatif a accepté l'acquisition de cet immeuble au centre-ville qui accueillera prochainement un commerce au rez-de-chaussée. (Ville de Monthey)

«Le ski-club Monthey a toujours sa raison d'être»

S'il a aujourd'hui raccroché ses lattes, Bernard Michel a longtemps œuvré pour le ski-club Monthey, qui fête cette année ses 80 ans d'existence.

Bernard Michel, quel regard portez-vous sur Monthey?

Je suis né et j'ai grandi ici. Bourgeois de Monthey, je suis très attaché à cette ville bien que, depuis 20 ans, je la quitte pour passer les hivers au soleil dans ma belle-famille au Vietnam. J'ai suivi son évolution avec attention et je trouve que les récents travaux au centre donnent à cette ville un autre cachet.

Quel endroit aimez-vous particulièrement?

Le château. Je viens souvent m'y promener et visiter les expositions. En 76 ans, je peux dire que j'ai habité tous les quartiers de la ville et chacun d'entre eux a son côté positif. J'aime aussi le parc à l'arrière du Théâtre du Crochetan. Le fitness urbain qui y a été installé est une super initiative!

Vous avez été président du ski-club Monthey de 1974 à 1989, vous en êtes aujourd'hui président d'honneur. Le ski, une passion?

J'ai intégré le club en 1965 grâce à mes filles. Deux d'entre elles ont fait les OJ et c'est donc naturellement que je me suis engagé. Côté ski, j'ai participé aux concours internes puis je me suis mis à la peau de phoque et au ski de fond avant de ranger définitivement mes lattes il y a une vingtaine d'années.

Le ski-club Monthey a connu de grandes années...

La société a été créée par des Montheysans et des gens de Propéraz à Troistorrents qui s'adonnaient à la pratique du ski dans la région des Cavouès, à proximité de Bellevue. En 1935, le club prend son appellation actuelle avec comme premier président Gustave Deferr. A cette époque, les membres trouvent dans le chalet d'Emile Martenet, au Cavouès, une résidence provisoire pour le club. En 1958, le club achète d'occasion un télésiège d'une longueur de 500 mètres et l'installe devant le chalet qui est acheté et rénové par le club en 1960. Dans les grandes années, le club comptait plus de 200 membres. Les activités étaient nombreuses et très prisées.

Entourée par des stations de ski comme Champéry et Morgins, un ski-club à Monthey a-t-il une raison d'être?

Oui, car la société attire des habitants de toute la plaine

jusqu'au Bouveret. Mais en tant que ski-club de plaine, la plus grande difficulté a toujours été de trouver des lieux pour organiser différents événements car les stations de ski environnantes ont leur propre ski-club.

Après un petit passage à vide, la société semble à nouveau sur la bonne pente...

Je me réjouis de voir la motivation du nouveau comité et de son président Olivier Ricci. La société compte actuellement une centaine de membres. Pour chaque enfant inscrit, il est demandé qu'un parent intègre également le club de manière à impliquer les familles et éviter le côté garderie. Si le club a perdu sa vocation de formation de sportifs d'élite, le côté sport loisirs est bien présent et très actif!

Il fête cette année ses 80 ans d'existence. Une fête en perspective?

Le ski-club a participé à la Fête du Jeu en mai dernier et une grande action vient d'avoir lieu au MCentral en novembre. Le club remonte la pente et sera au top pour fêter ses 100 ans. ◀

C.Mo.

Renseignements et inscriptions:
www.skiclub-monthey.ch



Bien que Bernard Michel parte au soleil en hiver depuis plusieurs années, il reste très attaché au ski-club Monthey et à la ville. (Ville de Monthey)



Pas d'âge pour la musique

L'école communale de musique de Monthey lance en février prochain une première en Suisse romande: un cours pilote destiné aux «seniors». En collaboration avec l'Institut Romand de Pédagogie Musicale, elle propose un cours d'introduction à la musique pour les personnes souhaitant découvrir les bases de la musique «sur le tard».

Ce cours a pour but de:

- développer la sensation de la pulsation et du rythme
- acquérir quelques notions de chant
- découvrir des modes d'expression nouveaux
- orienter vers la pratique d'un instrument

Aucune connaissance n'est requise et il n'y a pas de limite d'âge. Côté tarif, compter entre 180 et 360 francs pour 12 heures de cours.

Le cours d'initiation se répartit en 6 matinées de 2 heures (total 12 heures)

- **Cours 1:** mardis 16 février, 1^{er}, 15, 22 mars, 5, 19 avril 2016
- **Cours 2:** jeudis 18 février, 3, 17, 24 mars, 7, 21 avril 2016 ◀

Renseignements et inscriptions

Ecole communale de musique
Théâtre du Crochetan,
Tél.: 024 475 79 10
E-mail: info@ecmm.ch

Spectacles hors les murs

Le Théâtre du Crochetan propose de sortir des sentiers battus avec son concept «Crochetan mobile». Les spectacles sortent du théâtre pour partir sur les chemins. Ils parcourent le territoire, circulant de structures culturelles en salles des fêtes, d'appartements en lieux de plein air. Parfois ces endroits ne sont équipés ni de scène ni de gradins et n'ont pas vocation à accueillir des spectacles, mais les compagnies invitées savent à chaque fois s'adapter. «Ce dispositif a pour but de contribuer à la diffusion du spectacle

vivant, tout en participant à l'animation des communes, associations, entreprises, écoles et foyers», relève Lorenzo Malaguerra, directeur du Théâtre du Crochetan et chef du service «Culture, Tourisme & Jumelage». ◀

Le Crochetan mobile

Le catalogue se trouve sur le site www.crochetan.ch, onglet «Avec les publics».

Pour obtenir un spectacle et établir les conditions: 024 475 79 24



À NOTER DANS L'AGENDA.....

DU 17 AU 23 DÉCEMBRE

Dans une ambiance chaleureuse, venez partager un moment d'amitié avec les 50 exposants du Marché de Noël. Nouveauté 2015, un concert des chorales de la région aura lieu le samedi 19 décembre dès 18h30 à l'église catholique avec le Gospel's Group de Monthey, le Chœur Mixte de Morgins, le Chœur Mixte Echo du Coteau de Choëx, le Jodlergruppe d'Aigle, le Chœur Horizon de Morgins, le Chœur d'Hommes Ste-Cécile de Vionnaz et le Chœur des Jeunes Vive la Vie de Monthey.

EN BREF.....

MÉRITES SPORTIFS 2015

Le service des Sports de la Ville de Monthey a remis ses mérites sportifs le 1^{er} décembre dernier au Pavillon des Mangettes. Dans la catégorie «Equipe», un mérite sportif a été décerné à Patrice Meynet et Pasquale Megaro, champions suisses de pétanque en doublette (La Chablaisienne). Dans la catégorie «Dirigeant», Eliane Giovanola (La Gentiane) a été récompensée.

Quatre prix d'encouragement ont été remis: Alexis Premand, champion suisse junior 2015 de moto trial (Moto Verte), Florent Ramseier en athlétisme (SFG Collombey-Muraz), la première équipe de water-polo (CENAMO) et l'équipe U7 (2008-2009) du Monthey Chablais Hockey Club.

Contes chez l'habitant



Les conteurs Catherine Beysard et Pierre Rosat de la compagnie Néofil. (Jean-Claude Abbet)

Du 1^{er} au 23 décembre, des foyers montheysans accueillent des veillées de contes du monde. Intitulés «Contes de la Plaine Terre», ces soirées sont organisées avec le soutien du service Intégration de Monthey. Chaque soir, les conteurs Catherine Beysard et Pierre Rosat se rendent chez un habitant et racontent une histoire d'un pays différent. «L'objectif est de renouer avec la tradition des veillées d'autrefois, découvrir et accueillir d'autres cultures et partager autour de contes dans une famille d'ici ou d'ailleurs», relève Senta Gillioz, cheffe du service «Sports, Jeunesse & Intégration». Les enfants ne sont pas oubliés: des contes sont organisés les mercredis après-midi dans des lieux communaux: Soluna (2 déc.), la bibliothèque A Tous Livres

(9 déc.), la médiathèque (16 déc.) et la yourte du marché de Noël (23 déc.). ◀

Pour participer

Rendez-vous, chaque soir, à 19h30 à la Maison du Monde. Le public est conduit au lieu de la veillée. Ni le pays présenté, ni la personne accueillant la veillée ne sont nommés de façon à privilégier la rencontre et le partage curieux.

LE CONSEIL ÉNERGÉTIQUE



Les bons gestes passent aussi par la salle de bains!

Dans le cadre de sa politique de développement durable, la Ville de Monthey a notamment pour objectif de contribuer à réduire les besoins, à promouvoir les énergies renouvelables et à renforcer l'efficacité énergétique. Retrouvez le conseil énergétique de Lulu la luciole, proposé par le Service Electricité, Energies & Développement Durable (SED2).

En Suisse, une personne consomme en moyenne 50 litres d'eau chaude par jour, ce qui représente près de 15% de la consommation d'énergie d'un ménage.

Pour économiser, les bons gestes se font aussi à la salle de bains:

- Une douche est bien plus économique qu'un bain. Pour remplir une baignoire d'eau chaude, il

faut 5kWh d'énergie, soit l'équivalent de 85 heures d'éclairage pour la lecture.

- Utiliser des pommeaux de douche économiques. Grâce à des équipements sanitaires efficaces, une famille de 4 personnes peut économiser près de 300 francs par année.

- Régler le chauffe-eau sur 50°C (max. 55°C) permet de faire des économies tout en réduisant le dépôt de calcaire.
- Ne pas laisser couler l'eau pendant le savonnage, le rasage ou le brosseage des dents.



Le saviez-vous?

- Un rasoir branché continue d'utiliser de l'électricité
- Un robinet qui goutte chaque seconde gaspille 18 litres d'eau par jour, soit l'équivalent de 100 douches par année!

Animations de décembre 2015 à mars 2016

DÉCEMBRE

- 15 Antonin Artaud, folie ou génie? | Le Kremlin
 16 Conterie pour enfants | Médiathèque
 17 au 23 Marché de Noël



- 19 La Bavette | Chanson dès 5 ans
P'tit Théâtre de la Vièze
 19 Soirée «Spécial Noël» | Le Kremlin
 21 Conférence Astrochablais
Ecole de Commerce
 23 Contes et musique | Nouvelles du monde
Salle Centrale
 26 Musique-Film | The Kid + La ruée vers l'or
Théâtre du Crochetan
 31 Foire du Nouvel An

JANVIER

- 7 Musique | Newman Waits Here
Théâtre du Crochetan
 8-9 Cirque | Le Cirque invisible
Théâtre du Crochetan
 9 La Bavette | Marionnettes dès 4 ans
P'tit Théâtre de la Vièze
 10 Loto Chœur Mixte Echo du Coteau
Salle de Choëx
 17 Concerts au Château | Duo guitare et flûte
 20 Danse | Giselle | Théâtre du Crochetan
 20-22 Buvette sociologique
Malévoz Quartier Culturel
 21 Rencontre avec Nancy Huston
Théâtre du Crochetan
 23 Silent Disco | Pont Rouge
 24 Loto Harmonie Municipale | Salle de la Gare
 24 Musique classique | Le blanc et le jaune
Théâtre du Crochetan

- 28 Cabaret | L'Orchestre d'hommes-orchestres
Théâtre du Crochetan
 29 Loto PDC Monthey-Choëx | Salle de la Gare
 30 La Bavette | Théâtre dès 6 ans
P'tit Théâtre de la Vièze
 30 Le loto poétique | Salle de la Gare
 30 Dope D.O.D + Flex Fab | Pont Rouge
 30 Atelier 4 | Dire la poésie | Théâtre du Crochetan
 30-31 Petit Carnaval
 31 Brunch | Galerie du Crochetan

FÉVRIER

- 2 Conterie pour enfants | Médiathèque
 3 Chanson | Jeanne Cherhal, Vincent Delerm
et Romain Didier | Théâtre du Crochetan
 4 au 9 144^e Carnaval de Monthey
 15-16 Humour | Anne Roumanoff
Théâtre du Crochetan
 19-21 Théâtre/Marionnettes | Modus operandi
Théâtre du Crochetan
 20 Vernissage Macaô | Pont Rouge
 21 Concerts au Château | Folklore dans l'âme:
des Balkans à la France
 24 Danse | Malandain Ballet Biarritz
Théâtre du Crochetan
 27 Atelier 5 | Création de masque
Théâtre du Crochetan
 27 Théâtre jeune public | Contes abracadabrants
Théâtre du Crochetan
 28 Brunch | Manège

MARS

- 1 Conterie pour enfants | Médiathèque
 3 Les Ogres de Barback | Pont Rouge
 5 Lecture et Kamishibai | Maison du Monde
 5 La Bavette | Théâtre dès 1 an
P'tit Théâtre de la Vièze
 6 Musique classique | Brahms / Beethoven
Théâtre du Crochetan
 11 Musique | Barbouze de chez Fior
Théâtre du Crochetan



IMPRESSUM

Editeur
Commune de Monthey

Journaliste
Céline Monay (C. Mo)

Impression
Montfort SA – Monthey

Pour écrire au journal
celine.monay@monthey.ch

POUR PLUS D'INFORMATIONS

- ▶ www.montheytourisme.ch
- ▶ www.monthey.ch
- ▶ Tél. 024 475 79 63

Tous les mercredis de 8h à 12h:
marché en ville

Chaque 2^e mercredi du mois à 10h:
visite guidée de la ville

Expositions tout au long de l'année

Galerie du Crochetan
Grange à Vanay
Médiathèque
Buanderie du Laurier
Garenne
la fabrik h2