



4-5 | Les élèves de 5^e se mobilisent pour l'énergie

SOMMAIRE

2 | Social

Des travailleurs sociaux hors murs pour aller à la rencontre des jeunes

3 | Urbanisme

Le complexe Mabillon V se concrétise

4-5 | Ecoles et énergie

Les élèves jouent aux «Robin des Watts»

6-7 | En images

Brunch au Pont Rouge

Une délégation montheysanne à Göd

L'association Malévoz Arts, Culture & Patrimoine est créée

8 | Conseil général

Le chauffage à distance

9 | L'invité

Jean-Christophe Carrupt

10-11 | Vie locale

Le Street Fit reprend!

La Semaine contre le racisme

Fête du Jeu

Les billets CFF «Flexicard» disponibles à la réception

12 | Agenda

Programme des manifestations



Retrouvez le conseil énergétique des Services Industriels de Monthey en page 11

No 24 | Mars 2014

monthey ma ville



Par

Daniel Moulin
Conseiller
municipal

Bâtiments,
Urbanisme &
Constructions

L'urbanisme a pour but d'anticiper l'évolution de la ville, que ce soit en terme de structure ou d'infrastructure tout en respectant les différentes réglementations comme le Plan directeur cantonal, la loi cantonale sur les constructions ou encore la Loi sur l'aménagement du Territoire. Un nombre impressionnant de contraintes fait que la tâche n'est pas des moindres. Toutefois, le service «Urbanisme, Bâtiments & Constructions» composé, pour la partie liée à la planification, de notre architecte de ville ainsi que de son adjointe épaulées par deux collaboratrices spécialisées, a pu finaliser les trois schémas directeurs (densification, mobilité, espaces verts) validés par le Conseil municipal et présentés au Conseil général en novembre 2013. Le but de ces documents est de donner une ligne conductrice en tenant compte du plus grand nombre de synergies possibles.

Outre le volet urbanisme, le dicastère a la charge des 108 bâtiments dont la Ville de Monthey est propriétaire. Ils sont gérés par une équipe de trois personnes, qui a pour

Les enjeux urbanistiques de demain

mission de rendre nos locaux et bâtiments utilisables. Une analyse sur les 35 bâtiments communaux les plus utilisés a été effectuée en 2013 afin de révéler une éventuelle présence d'amiante. Les résultats sont rassurants: aucun de nos bâtiments n'a été classé en degré d'urgence prioritaire. Un programme d'assainissement a néanmoins été prévu sur plusieurs années, dans le respect des normes en vigueur.

L'entretien des bâtiments communaux se fait par des nettoyages courants, dirigés par une équipe de 4 concierges professionnels ainsi que de 27 auxiliaires sur l'ensemble de notre territoire.

D'autre part, nous avons désormais 7 bâtiments équipés du chauffage à distance, et de nombreux autres seront raccordés au fur et à mesure de l'étendue du réseau. Pour donner un ordre d'idée, le complexe du Reposeux ne consomme désormais plus de mazout alors qu'il y a un peu plus de 5 ans il en utilisait encore 290'000 litres par an.

Le troisième volet d'action du service concerne les demandes pour des constructions privées. Elles représentent à elles seules, en 2013, 297 dossiers dont 254 présentés au Conseil municipal, 135 permis de construire délivrés, 43 permis d'habiter

remis, ainsi que 13 recours traités auprès des autorités cantonale et fédérale.

Pour le futur et les grands dossiers en cours, nous mettons tout en œuvre pour réaliser dans des délais respectables un grand nombre de projets, tels que le complexe scolaire Mabillon V, la zone sportive du Verney, le plan de quartier de Clos-Donroux (ex-friche Giovanola), le plan de quartier «Ilettes/Noyeraya», celui de «Vers le Nant de Choëx», le foyer de jour, le réfectoire scolaire pour le cycle d'orientation, l'extension du centre médico-social, le Home des Tilleuls, l'agrandissement de l'école du Cinquantoux, la construction d'un bâtiment, dans le cadre d'un partenariat public-privé, afin d'y placer notre police locale, et bien d'autres encore.

Monthey vit une mue importante. Nous souhaitons que celle-ci se passe dans les meilleures conditions possibles et en toute transparence. Pour ma part, comme je me suis engagé à le faire, je mettrai toute l'énergie nécessaire à l'aboutissement de l'ensemble de ces dossiers, afin que notre ville et notre coteau puissent être la fierté de ses habitants.

Daniel Moulin

Tisser des liens avec les jeunes

Depuis le 1^{er} mars, Julien Félix sillonne les rues de Monthey et des communes du Haut-Lac. Nouveau travailleur social hors murs, il sera rejoint le 1^{er} avril par Céline Auroi qui sera plus particulièrement active sur Monthey et Collombey-Muraz.

Etablir le contact avec les jeunes, tisser des liens et instaurer une relation de confiance, telles sont les défis de Julien Félix et de Céline Auroi, les deux nouveaux travailleurs sociaux hors mur (TSHM) engagés pour sillonner les rues de Monthey mais aussi de Vouvry, Port-Valais, St-Gingolph et Collombey-Muraz.

En place depuis le 1^{er} février à Vouvry, St-Gingolph et Port-Valais, Julien Félix a tissé les premiers liens avec les jeunes. A 25 ans, au bénéfice d'une formation d'animateur socio-culturel, il a le contact facile. Pas question cependant de devenir un ami des jeunes qu'il côtoie dans le cadre de son travail. A la définition de son rôle, il aime la notion de «personne-ressource car je suis là en soutien pour une problématique, des difficultés, un projet. Mon rôle n'est pas seulement de soutenir les jeunes en rupture ou en risque de rupture mais d'encadrer tous ceux qui en éprouvent le besoin».

Depuis le 1^{er} mars, Julien Félix sillonne aussi les rues de Monthey et sera rejoint, le 1^{er} avril par Céline Auroi. Agée de 29 ans, cette dernière a déjà une solide expérience du travail social hors murs. Dans le cadre de sa formation d'éducatrice sociale, elle effectue un stage de travail social de rue au Québec. De retour en Suisse, elle exerce une mission similaire pour la commune fribourgeoise de Villars-sur-Glâne.

A Monthey, Céline Auroi entend privilégier le travail à l'extérieur pour se faire connaître d'abord,

puis établir un lien de confiance avec les jeunes. «Mon rôle est d'aller à leur rencontre dans les lieux qu'ils fréquentent de manière à pouvoir leur apporter soutien et les accompagner vers les structures dont ils pourraient avoir besoin», souligne-t-elle.



(Ville de Monthey)



Libre-adhésion et confidentialité

Maintenir le lien social, aiguiller les jeunes vers les institutions adéquates, travailler en réseau, proposer des actions et des mesures pouvant endiguer des phénomènes d'exclusion et cibler les interventions en termes de prévention et de détection précoce, telles sont les missions de Céline Auroi et de Julien Félix. Et les deux TSHM d'insister sur le fait qu'ils travaillent sur la libre-adhésion et dans la plus stricte confidentialité. «Les jeunes choisissent d'entrer dans la démarche. Et nous avons un devoir de discrétion et de confidentialité indispensable pour tisser une relation privilégiée avec les jeunes», précise Céline Auroi.

Assurant une permanence régulière dans l'espace public, notamment lors de forts rassemblements

tels que la sortie des classes, les mercredis après-midis et à Soluna, Céline Auroi et Julien Félix sont également à l'écoute des jeunes sur demande par mail ou par téléphone.

C.Mo.

▸ Céline Auroi est atteignable par mail : celine.auroi@chablais.ch

Julien Félix est atteignable au 079 960 90 06 et par mail : julien.felix@chablais.ch

Le complexe scolaire multifonctionnel est sur les rails

Le projet de construction de l'établissement scolaire Mabillon V est en phase de finalisation. Le plan de quartier, puis les bâtiments, seront mis à l'enquête prochainement. Ouverture espérée pour la rentrée scolaire 2017.

Trois bâtiments aux volumes identiques et aux fonctions scolaires et parascolaires bien définies, des structures bien intégrées au paysage et laissant un généreux espace de verdure à la collectivité: le projet des architectes lausannois Alfonso Esposito et Anne-Catherine Javet pour la construction de Mabillon V s'affine. Parallèlement, le Service Urbanisme, Bâtiments & Constructions travaille activement sur le plan de quartier. «Une des parcelles étant située en zone d'habitation collective, nous avons dû modifier l'affectation en zone d'utilité publique et avons opté pour la réalisation d'un plan de quartier qui fixe les bases du projet au niveau des gabarits, des circulations et des fonctions des bâtiments. Cela nous permet également d'établir un calendrier car, vu la grandeur du projet, la réalisation est prévue en plusieurs étapes », souligne l'architecte de la Ville de Monthey, Emilie Chaperon.

Une rencontre avec les propriétaires des parcelles attenantes est prévue au mois d'avril. Dans la foulée, le plan de quartier sera mis à l'enquête publique avant d'être validé par le Conseil municipal, par le Conseil général puis par le canton. «Nous espérons mettre à l'enquête publique les bâtiments cet automne et, si tout va bien, démarrer le chantier au début 2015 pour une ouverture à la rentrée scolaire 2017. Mais il y a encore beaucoup d'administratif à régler avant le début des travaux», précise Emilie Chaperon

Sport, musique, repas...

Vingt salles de classe primaires et d'activités parascolaires (appuis, soutien scolaire, CPS), deux salles de sport, une unité d'accueil pour 150 écoliers (UAPE), un restaurant multiusage et un centre de prophylaxie dentaire, c'est ce que comprendra Mabillon V. Ce complexe scolaire s'installera sur une surface totale de quelque 10'000 m² entre la rue du Monthéolo et celle du Crochetan. Au centre, un large espace vert ouvert à tous, avec place de jeux pour enfants, sera réalisé.

Les antennes de l'UAPE situées à la Maison du Monde, l'ex-hangar à Magnin et la maison du jardinier au home des Tilleuls seront réunies sous un même toit, tout comme l'école de musique, actuellement disséminée dans une douzaine de salles en ville.

Par étapes

Devisé à 42 millions de francs, le projet se concrétisera en plusieurs étapes. Pendant la construction du bâtiment abritant les salles de classe, l'enseignement sera maintenu au Mabillon 4. Ce dernier sera démoli après le transfert, ce qui permettra alors de réaliser la deuxième phase du pro-



Les bâtiments de trois étages laisseront de généreux espaces libres à la collectivité.
(Esposito & Javet)

jet, à savoir la construction des salles de gym et du cabinet dentaire. «Notre objectif est de réduire au maximum les perturbations et limiter les nuisances en réalisant les bâtiments en parallèle», conclut l'architecte de la ville.

C.Mo.

Les élèves de 5^e primaire jouent les « Robins des Watts »

Huit classes de 5^e primaire des écoles de Monthey ont participé au projet « Robin des Watts ». Objectif : apprendre des éco-gestes pour économiser de l'énergie dans les bâtiments scolaires. L'argent ainsi économisé permettra d'aider une école au Pérou.

Stores levés pour laisser entrer le soleil, lumière éteinte quand elle n'est pas nécessaire, les élèves de 5^e primaire de Bruno Pattaroni ont rapidement pris de bonnes habitudes en matière d'économie d'énergie. Studieux, ils reportent sur un tableau les mesures des températures et des luminosités qu'ils ont relevées dans divers lieux du Collège de l'Europe. Des salles de classe au local de chauffage en passant par les couloirs, tout est scrupuleusement analysé. «La température doit être de 20 degrés en classe mais seulement 18 degrés dans les couloirs car on ne reste pas longtemps», relève Noah. Comme sept autres classes de 5^e primaire de Mon-

they, celle de Bruno Pattaroni s'est transformée en Robin des Bois énergétique. Sous la houlette de l'association Terragir et en collaboration avec les Services Industriels de Monthey, ils participent au projet « Robin des Watts », un partenariat de solidarité énergétique entre des écoles suisses et des écoles du Sud. «L'idée consiste à investir les moyens financiers générés par des économies d'énergie en Suisse, dans un projet permettant d'améliorer les conditions de vie de personnes ne bénéficiant pas de l'abondance énergétique», explique Jean-Michel Koehler, de Terragir.



«Même éteint, l'ordinateur consomme de l'électricité. Il faut utiliser une prise à interrupteur pour annuler complètement la consommation de veille», explique Jean-Michel Koehler à une élève.

Par le biais d'un jeu, la problématique de la répartition et de la consommation de pétrole dans le monde devient beaucoup plus concrète.



Comprendre par le jeu

Après avoir passé en revue les différents types d'énergie, les élèves abordent la problématique du pétrole et de sa consommation selon les continents par le biais d'un jeu. «Vous êtes 21 élèves pour représenter la population mondiale. Combien de personnes vont représenter l'Asie?», demande Jean-Michel Koehler. Treize élèves se placent sur ce continent représenté par une bâche. Trois élèves pour représenter l'Afrique, deux pour l'Europe, autant pour l'Amé-

rique du Sud alors qu'un seul enfant représente l'Amérique du Nord. L'étonnement des enfants ne s'arrête pas là. Quand il s'agit de repartir le pétrole, transformé pour le jeu en chocolat, et de distribuer six morceaux au seul élève représentant l'Amérique du Nord, la problématique de la répartition et de la consommation du pétrole se fait plus concrète. Et les propositions de solutions fusent: «Il faut une répartition équitable!», lance l'un. «Utiliser davantage les énergies renouvelables comme le vent et le soleil», ajoute un autre. Et Jean-Michel Koehler de les sensibiliser à une utilisation plus rationnelle de cette énergie polluante et non renouvelable:

Les élèves de Bruno Pattaroni découvrent les différents carburants tirés du pétrole : mazout, essence, kérosène...



« Il faut à la fois apprendre à en être moins dépendant mais aussi à ne pas la gaspiller. Eteindre la lumière, venir à l'école à pied : les économies d'énergie commencent par de petits gestes ! »

Une aide énergétique aux enfants péruviens

Outre cette sensibilisation aux problématiques énergétiques, à la façon dont l'énergie est produite et consommée et comment l'économiser, « Robin des Watts » a pour objectif d'investir les moyens financiers générés par des économies d'énergie en Suisse dans un projet permettant d'améliorer les conditions de vie de personnes ne bénéficiant pas de l'abondance énergétique. La somme économisée à Monthey, soit environ 10'000 francs pour les trois bâtiments scolaires concernés (les Genêts, le Collège de la Gare et celui de l'Europe), sera réinvestie dans une école péruvienne. « Dans les classes, la température est parfois de 3 degrés ! L'isolation du bâtiment sera renforcée et une serre sera construite pour permettre d'utiliser la chaleur du soleil pour chauffer les classes et cultiver des légumes », souligne Jean-Michel Koehler.

Sensibiliser les autres élèves

À la suite de ces interventions, les classes de 5^e primaire auront pour mission de porter le projet dans toute l'école par le biais d'une exposition et de la mise sur pied de cinq journées consacrées à l'énergie. « Les élèves de tous les niveaux pourront ainsi être sensibilisés à la question d'une utilisation rationnelle de l'énergie. Par le biais de cette action, l'idée est de susciter des réflexes, comme fermer la fenêtre quand il fait froid », souligne Monika Witschi Dayer, coordinatrice du projet pour les écoles de Monthey.

Des réflexes que Noah et ses camarades ont vite acquis. À l'heure de la récréation, le dernier à sortir ne manque pas d'éteindre la lumière et de fermer la porte, en précisant fièrement : « Pour que la chaleur ne parte pas dans tout le bâtiment ».

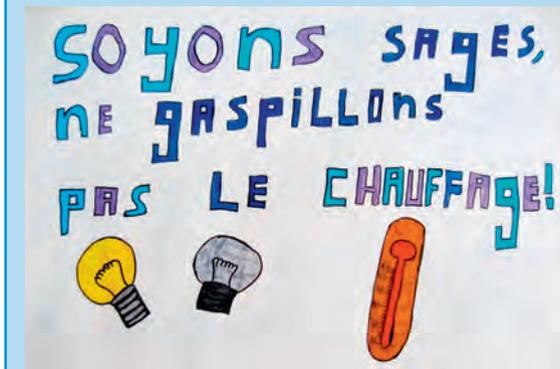
C.Mo.

Journées de l'énergie : portes ouvertes le 21 mars

Le travail mené par les élèves de 5^e primaire de Monthey fait l'objet d'une exposition. Les classes pilotes présenteront aux autres élèves ce qu'ils ont appris en matière d'énergie solidaire. Durant le mois de mars, cinq journées de l'énergie ont été organisées.

La dernière, qui aura lieu le 21 mars, sera l'occasion de présenter de manière officielle le projet. De 16h30 à 18h, le Collège de l'Europe ouvrira ses portes aux parents et aux autorités. L'occasion de découvrir le travail réalisé par les classes pilotes et les précieux conseils pour économiser l'énergie. Quant au chèque de 10'000 francs, les Services Industriels de Monthey le remettront à l'association Terragir par le biais des élèves de 5^e année, le 18 juin, à l'occasion de la Fête des écoles.

C.Mo.



Le dimanche, ça brunche!

Depuis janvier, tous les derniers dimanches du mois, Monthey Tourisme organise les brunchs insolites à Monthey. Après les coulisses du Théâtre du Crochetan, c'est au Pont Rouge que cela se passait le 23 février dernier. Le succès est au rendez-vous. Les prochains brunchs au Château (le 30 mars) et au Garenne (le 27 avril) affichent complets.



Il reste encore des places le 25 mai à l'Ecole de Vitrail et le 29 juin au Vieux Manoir à Chöex. Les inscriptions sont obligatoires auprès de l'Office du tourisme, au plus tard le jeudi précédant le brunch.

C.Mo.



Visite à Göd

A Göd, la délégation montheysanne a visité une usine de tri des déchets.



d pour optimiser le tri des déchets

Du 5 au 8 février, une délégation montheysanne est partie en Hongrie à Göd, ville jumelle, pour parler gestion des déchets. L'accent a été mis sur le tri des ordures et le développement d'usines d'incinération. Ce pays de 10 millions d'âmes n'en compte qu'une alors qu'il y en a 28 en Suisse. Les détritux sont enterrés dans des décharges à ciel ouvert. Les Montheysans avaient pour mission d'observer la filière mise en place, puis d'émettre des recommandations pour les développements futurs en Hongrie. A la

clé, une aide suisse pour mettre en place des mesures dans ce domaine. Ce séjour a aussi permis de renforcer les liens de jumelage.

C.Mo.



La culture investit Malévoz

Malévoz, Arts, Culture & Patrimoine: une association est née pour soutenir le développement de projets culturels sur le site de Malévoz. Le 31 janvier, l'association MAC&P a été inaugurée à l'Atelier théâtre du Raccot en présence de nombreuses personnalités dont Claude Roch, ancien conseiller d'Etat et président de l'association. Depuis le 1er janvier 2011, l'hôpital de Malévoz s'est doté d'un service socioculturel, dirigé par Gabriel Bender, qui a pour objectif d'organiser des événements culturels, de mettre en valeur le site et de favoriser les liens entre le monde de la psychiatrie et la société.

Vous voulez connaître les secrets du jardin de Malévoz? Rendez-vous samedi 22 mars, à 17h, visite et conférences. Entrée libre. Le même soir, à 20h, spectacle le Poids du papillon, d'Erri di Luca, théâtre et musique, par la Cie Mezza Luna.

C.Mo.



Autour de Stéphane Coppey, président de Monthey, Mathieu Bessero et Fred Mudry, metteurs en scène, Peter von Aarburg et Isabelle Moroni, professeurs HES, Anne Theurillat et Patrik Zenklusen, cinéastes, Nicole Mottet, couturière et Nick Sengale, plasticien.



(De g. à dr.) Bernard Constantin, administrateur à Malévoz, Olivier Thétaz, Service social, Claude Roch, président de la nouvelle association Malévoz, Arts, Culture & Patrimoine Jacques Cordonier, chef du service Cantonal de la culture et Philippe Rey-Bellet, médecin chef du Département de Psychiatrie et de Psychothérapie.

Le thermoréseau, un choix du Conseil général

Suite à une décision prise par les Conseillers généraux, représentatifs de la population montheysanne, d'importants travaux sont actuellement en cours dans notre cité.

La SATOM (société anonyme de traitement des ordures ménagères), dont 80 communes sont actionnaires, a été mise en service en 1976. Sachant que les rejets de chaleur étaient perdus dans l'environnement, une réflexion a été entreprise afin de valoriser l'incinération des déchets par une récupération de l'énergie et ceci, dans le but de produire de l'eau chaude destinée au chauffage. Devisé à 50 mil-

lions de francs, ce projet, au financement exclusivement privé, bénéficie d'une subvention à hauteur de 10% de la part de la Confédération ainsi que d'une aide du canton du Valais.

Débats nourris au législatif

Malgré quelques réticences, une commission ad hoc du Conseil général a été mise en place au début de l'année 2009 pour plancher sur la faisabilité

de la création d'un thermoréseau sur la commune de Monthey. Lors de la séance du Conseil général du 11 mai 2009, après un vote très serré sur l'entrée en matière (égalité départagée par le vote du Président du Conseil général), le règlement, malgré quelques amendements, a été renvoyé en deuxième lecture. Celle-ci a été traitée et acceptée par le Législatif en date du 15 juin 2009. Le règlement

sur le chauffage à distance a été finalement adopté à une large majorité (47 oui, 3 non et 4 abstentions).

Prix de l'énergie

Le prix de l'énergie consommée a été fixé par le Conseil général à 8,5 centimes le kWh. Pour conserver une certaine stabilité, celui-ci est calculé, selon le règlement, sur la base de l'indice suisse des prix à la consommation et est indexable à chaque fois que cet indice augmente de 5% ou plus.

Travaux actuels

Débutés à la fin 2009, les travaux sont encore en cours aujourd'hui. Le thermoréseau, se voulant écologique et économique, permettrait à terme d'alimenter quelque 10'000 ménages de Collombey-Muraz et de Monthey. D'ici à la fin de l'année, la construction de la structure principale devrait être achevée. Il s'agira ensuite de réaliser les raccordements individuels souhaités par les utilisateurs. A noter encore que tous les nouveaux bâtiments publics construits dans le périmètre du chauffage à distance seront obligatoirement raccordés à ce réseau.



Les travaux du thermoréseau sont actuellement en cours.
(Bureau du Conseil général)



«J'aime vivre au rythme des saisons»

Flours, plantes et arbustes n'ont pas de secret pour lui. Le hockey non plus. A 59 ans, Jean-Christophe Carrupt, responsable du parc et des serres de l'hôpital de Malévoz, est très engagé dans diverses sociétés locales. Membre fondateur du Monthey Chablais Hockey Club (MCHC), il est aujourd'hui très actif au sein de l'International Chablais Hockey Trophy (ICHT). «Donner un coup de main, travailler pour des sociétés locales reste le meilleur moyen de s'intégrer», assure ce natif de Chamoson.

Voilà plus de 35 ans que vous travaillez aux serres de Malévoz. Sans lassitude ?

Aucune ! J'ai la chance d'avoir une profession rythmée par les saisons. Chaque jour est différent. Les fleurs apportent du réconfort, du positif aux gens. Le fait d'avoir formé trente apprentis à ce métier m'a aussi permis d'évoluer. La transmission du savoir mais aussi l'échange qu'apporte la formation de jeunes sont une incroyable richesse. Toutes ces choses font que je ne pense même pas à la retraite !

Quel regard portez-vous sur Monthey ?

Bien que je ne sois pas né ici et que je ne sois installé sur la commune que depuis 1998 (*ndlr: il a vécu à Aigle, Bex et Collombey*) je me sens réellement Montheyan et j'aime cette ville pour sa chaleur sociale. De par mon métier, je ne peux m'empêcher de regretter le manque d'espaces verts dans la ville, lieux qui tendent à disparaître au profit de bâtiments. Quand je me promène dans des villes étrangères, je suis toujours en admiration de voir de quelle manière ils acceptent et intègrent le côté sauvage de la nature. A Monthey, on est plutôt dans un style aligné, la nature est parfaitement domptée, sans audace.

Quel endroit aimez-vous particulièrement ?

Le centre-ville pour son côté social ainsi que... les nouvelles serres communales et le parc attenant. Quand le projet a été mis en place, certains craignaient que je n'y adhère pas. Au contraire ! Je

trouve formidable la possibilité de relier la vieille ville à cette zone de verdure. Et la prairie fleurie qui a été plantée au printemps dernier était magnifique... Voilà un bel exemple de nature sauvage.

Et un endroit que vous n'appréciez pas ?

Le bas de la ville, notamment la rue des Saphirs. Des arbres ont été saccagés par des privés, dénaturant le peu d'âme qu'il y avait dans ce quartier. C'est dommage.

Vous semblez garder un regard d'horticulteur en tout temps...

Oui c'est vrai. Du reste, je suis un très mauvais champignonneur : je regarde par terre trois minutes puis mon regard est attiré par le haut, par la verdure.

Monthey est-elle une ville fleurie ?

Oui, même si je trouve que cela reste encore très classique. Mais j'observe des changements, des envies de nouveautés ces dernières années. On ose les combinaisons de fleurs classiques avec des plantes vivaces. Ce qui rend le métier d'horticulteur passionnant, c'est la nouveauté. Il faut essayer de nouvelles choses. J'ai envie de surprendre les gens pour qu'ils ne disent pas : «Tiens, ils ont

planté des bégonias», mais plutôt : «Tiens, ils ont planté de nouvelles fleurs».

Si Monthey était une fleur, laquelle serait-ce ?

Le géranium. Ce n'est pas ma fleur préférée mais elle correspond à l'image classique de la ville.

Et idéalement...

Une prairie fleurie ! Pas pour son abondance mais pour sa subtilité. Il y a chaque jour quelque chose qui change : une fleur qui se fane et une autre qui s'épanouit et donne une autre atmosphère au paysage. La prairie fleurie est en constante évolution au fil de la saison, change de couleurs et de formes tout en gardant une certaine cohésion. C'est ça qui la rend belle.

C.Mo.



Dans le parc de Malévoz, Jean-Christophe Carrupt aime voir la nature s'éveiller et les premières fleurs du printemps sortir de terre.

(Ville de Monthey)

Le sport envahit la ville

Du 31 mars au 13 juin, Monthey propose du «Street Fit». L'occasion de faire du sport en groupe sous la direction d'un coach professionnel, en se réappropriant la ville.

Envie de sortir des murs? La Ville de Monthey devient votre nouveau territoire sportif. Du 31 mars au 13 juin, les lundis et jeudis, le Service des Sports propose du «Street Fit», selon le concept d'urban training. Stimulante, préventive et gratuite, cette activité sportive permet de redécouvrir la ville sous l'angle du sport.

Des cours conviviaux d'une heure, ouverts à tous, dispensés par un coach professionnel, autant pour entretenir sa forme que pour s'amuser. Tous les lundis et jeudis, participez au «Street Fit»: un banc, des escaliers seront votre terrain de jeu pour faire du sport en toute décontraction. Pour s'inscrire, rien de plus simple. Un coup de téléphone au Service des Sports de Monthey, 024 475 77 60 pour annoncer sa participation. Il suffit ensuite de se rendre en tenue de sport, le jour-J, sur la place du marché sous les platanes à 19h.

C.Mo.



Pour la 1^{re} édition en septembre 2013, le Street Fit a connu un franc succès.
(Ville de Monthey)



(Monthey Tourisme)

Programme sur www.montheytourisme.ch

Un, deux, trois, jouez!

En collaboration avec le service jeunesse Soluna, Monthey Tourisme organise la Fête du Jeu le 17 mai prochain au centre-ville de Monthey. Il y en aura pour tous les goûts, avec au programme des jeux de plateau, de cartes, une quarantaine de jeux géants ou encore des animations musicales. L'occasion pour toutes les générations, débutants ou initiés, de se retrouver et passer un bon moment de détente, d'amusement et de rires.

C.Mo.



Billets CFF «Flexicard» désormais disponibles à la réception

Depuis le 1^{er} avril, les billets CFF «Flexicard» permettant de voyager sur tout le réseau CFF durant une journée au prix de 40 francs devront être retirés à la réception du Bâtiment administratif de la Ville de Monthey et non plus au guichet de la police municipale. Les horaires d'ouverture de la réception sont : du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 17h (vendredi jusqu'à 16h). Les informations concernant les cartes encore disponibles et les réservations sont toujours possibles par téléphone au 024 475 75 11 mais il est désormais possible de le faire via le site internet sur www.monthey.ch. Pour rappel, les «Flexicard» sont réservées uniquement aux habitants de la commune. Permis de conduire et cartes d'identité

Autres changements dès le 1^{er} avril : c'est à l'Office de la population que sont complétées les demandes de permis de conduire et de cartes d'identité et plus au guichet de la police municipale. Les citoyens doivent se déplacer pour compléter le formulaire ad hoc munis des documents spécifiques à leur demande. Les guichets de l'Office de la population sont ouverts du lundi au vendredi, de 9h à 11h et de 14h à 16h.

Le conseil énergétique



Dans le cadre de sa politique de développement durable, la Ville de Monthey a notamment pour objectif de contribuer à réduire les besoins, à promouvoir les énergies renouvelables et à renforcer l'efficacité énergétique.

Dans chaque parution, retrouvez le conseil énergétique de Lulu la luciole, proposé par les Services Industriels de Monthey.

Unis contre le racisme

Du 21 au 28 mars, Monthey participera activement à la Semaine d'action contre le racisme et les discriminations. La thématique de cette cinquième édition est l'égalité des chances.

Cette semaine thématique permet de parler du racisme et des différentes formes qu'il peut prendre dans la société actuelle et de chercher des pistes pour le combattre.

Céline Exquis, déléguée à l'intégration pour la Ville de Monthey, en partenariat avec le canton, les associations et institutions locales, propose différentes activités telles que conférences, débats, spectacles, expositions liées à la thématique de l'égalité des chances, offrant la possibilité de l'aborder sous différentes facettes.

C.Mo.



Nettoyage de printemps 100% écolo!

C'est le printemps... et l'heure du grand ménage! Avec le retour des beaux jours, on dépoussière, on range et on fait briller mais en évitant les produits ménagers chimiques. Vive le nettoyage 100% bio et écolo! Les produits conventionnels sont en effet chargés de composés néfastes pour l'environnement, aussi bien pour l'air ambiant qu'ils polluent que pour l'eau dans laquelle ils sont rejetés. Contrairement à ce que suggère la publicité, aucun produit de nettoyage n'est bon pour l'environnement. Optez plutôt pour des substances naturelles et des appareils ménagers de classe A.

- Vinaigre blanc et citron sont parfaits pour désinfecter, dégraisser et détartrer.
- Pour ôter les taches, rien de tel que le savon noir et le savon de Marseille.
- Pour les salles de bains, le bicarbonate de soude dégraisse et désinfecte.
- Pour une note parfumée, des huiles essentielles...
- Et un peu d'huile de coude pour un nettoyage de printemps réussi!



Dessin: Pascal Bérod

4 Programme complet de la Semaine contre le racisme à Monthey: www.semainecontreleracisme.ch/fr

Retrouvez Lulu la luciole et ses conseils énergétiques dans votre facture d'électricité des Services Industriels du mois de mars.

Animations de mars à juin 2014

MARS

- 21 au 6 avril **Revue Montheysanne «Poubelle la Ville»**
P'tit Théâtre de la Vièze
- 26 **Concerts «Rocking Ladies»**
20h30 / Pont Rouge
- 27 **Danse: Corps de Walk**
20h / Théâtre du Crochetan



- 29 **Théâtre: Les larmes des hommes**
19h00 / Théâtre du Crochetan
- 30 **Loto du Groupe Scouts St-Georges**
17h / Salle de la Gare
- 31 **Concert de l'Ecole Communale de Musique**
19h / Théâtre du Crochetan

AVRIL

- 1 au 3 **Danse-Parcours en ville: Living-room dancers**
21h / Théâtre du Crochetan
- 3 **Théâtre: J'avais un beau ballon rouge**
20h / Théâtre du Crochetan
- 6 **La Bavette «Sonnez les matines»**
Maison du Monde

- 6 **Loto de la Gentiane**
17h / Salle de la Gare
- 6 **Musique: La passion selon Saint Mathieu**
17h / Théâtre du Crochetan
- 11 **Théâtre: La dame de la mer**
20h / Théâtre du Crochetan
- 13 **Concert annuel de l'Harmonie Municipale**
17h / Théâtre du Crochetan
- 19 **Concerts «Pedal to the metal #3»**
20h / Pont Rouge
- 30 **Théâtre-Création: Misterioso 119**
20h / Théâtre du Crochetan

MAI

- 2 au 4 **Foire à la Brocante**
Patinoire du Verney
- 3 **La Bavette «Bises ou bisous»**
15h et 17h / Théâtre de la Vièze
- 3 **Théâtre: La puce à l'oreille**
19h / Théâtre du Crochetan
- 9 **Création-Théâtre: C'est une affaire entre le ciel et**
20h / Théâtre du Crochetan
- 9-11 **Théâtre: Aux Premières Loges**
P'tit Théâtre de la Vièze
- 15 **Musique: L'orchestre d'hommes-orchestres**
20h / Théâtre du Crochetan
- 17 **Fête du Jeu**
10h / Centre-Ville
- 17 **Soirée de l'Echo du Coteau**
20h / Salle de Choëx
- 22 **Théâtre: En attendant Godot**
20h / Théâtre du Crochetan

- 23-24 **Vente bi-annuelle de la paroisse protestante**
18h / Salle en Biolle
- 24 **Course pédestre «La Monthey d'Illeiez»**
Monthey – Val-d'Illeiez
- 24 **Fête de la Nature**
Parcours Vita
- 24-25 **Fête cantonale de gymnastique**
Monthey
- 25 **Dimanches au Château: Telemann, l'Européen**
17h / Château

JUIN

- 7 **Spectacle de danse de Let's Dance**
Théâtre du Crochetan
- 12 **Présentation de la saison 2014-2015 du Crochetan**
19h / Théâtre du Crochetan
- 13 **Mini-Triathlon populaire**
17h / Piscine découverte
- 14 **Fête de la Castalie**
Castalie
- 15 **Fugue Chablaisienne**
Monthey
- 18 au 21 **Fête de la Musique**
Monthey



IMPRESSUM

Editeur
Commune de Monthey

Journaliste
Céline Monay (C. Mo)

Impression
Montfort SA – Monthey

Pour écrire au journal
celine.monay@monthey.ch

Pour plus d'informations:

- ➔ www.montheytourisme.ch
- ➔ www.monthey.ch
- ➔ Tél. 024 475 79 63

↳ Exposition de photographies Extravaganza
Le corps mis en scène du 29 novembre au 29 mars 2014
Galerie du Crochetan

↳ Brunch: chaque dernier dimanche du mois à 11h

↳ Tous les mercredis de 8h à 12h: marché en ville.

↳ Chaque 2e mercredi du mois à 10h: visite guidée de la ville