



2020-09 « Vous n'avez rien raté pendant les vacances » Le Coronavirus est encore là...

Test, traçage et quarantaine



Vous vous sentez malade ou vous ressentez des symptômes de l'infection au nouveau coronavirus ? Restez à la maison, faites l'auto-évaluation coronavirus ou appelez votre médecin.



L'application SwissCovid pour smartphones complète désormais le traçage classique des contacts. Elle informe des contacts étroits que l'on a pu avoir avec une personne infectée, même inconnue.



- Si le résultat du test est positif
- Si vous avez été en contact étroit avec une personne infectée ou
- Si vous rentrez d'une zone à risque

Vous devez vous mettre en quarantaine afin d'éviter que le virus ne se propage.

Règles d'hygiène



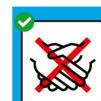
Garder ses distances (minimum 1,5 mètre)



Le masque est obligatoire dans les transports publics et dans certains magasins en fonction des cantons. Si vous ne pouvez pas garder la distance de 1,5 mètre avec les autres personnes, il est recommandé de porter un masque.



Se laver soigneusement les mains et ne pas se serrer la main



Tousser et éternuer dans un mouchoir ou dans le creux du coude. Lavez-vous les mains après avoir toussé, éternué ou craché.



Se rendre chez le médecin ou aux urgences seulement après avoir téléphoné

Le respect des normes sanitaires doit rester une priorité y compris durant les pauses, les repas et les discussions entre collègues. Ces moments informels sont de potentielles sources de contagion.