



2021-07 CONSEILS DE PROTECTION SOLAIRE



**L'OMBRE EST LA MEILLEURE PROTECTION CONTRE LE SOLEIL
RESTEZ À L'OMBRE ENTRE 11 ET 15 HEURES**

PORTEZ CHAPEAU, LUNETTES ET VÊTEMENTS

**UN T-SHIRT COUVRANT LES ÉPAULES, UN CHAPEAU À
LARGES BORDS, QUI PROTÈGE ÉGALEMENT LE FRONT, LE NEZ,
LES OREILLES ET LA NUQUE.**



**METTEZ DE LA CRÈME SOLAIRE
MÊME AVEC UN INDICE DE PROTECTION ÉLEVÉ, LES CRÈMES
SOLAIRES NE PERMETTENT EN AUCUN CAS DE PROLONGER
INDÉFINIMENT L'EXPOSITION AU SOLEIL.**

NE FRÉQUENTEZ PAS DE SOLARIUM

**LE CENTRE INTERNATIONAL DE RECHERCHE SUR LE
CANCER (CIRC) DE L'ORGANISATION MONDIALE DE LA
SANTÉ (OMS) A CLASSÉ LES SOLARIUMS DANS LA
CATÉGORIE LA PLUS ÉLEVÉE DE RISQUES DE CANCER**



PLUS D'INFOS SUR



LA LIGUE CONTRE LE CANCER