



# 2021-07 CONSEILS DE PROTECTION SOLAIRE



**L'OMBRE EST LA MEILLEURE PROTECTION CONTRE LE SOLEIL  
RESTEZ À L'OMBRE ENTRE 11 ET 15 HEURES**

**PORTEZ CHAPEAU, LUNETTES ET VÊTEMENTS**

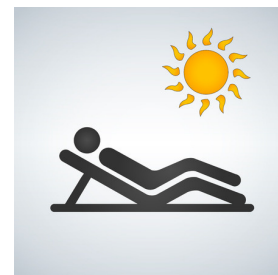
**UN T-SHIRT COUVRANT LES ÉPAULES, UN CHAPEAU À  
LARGES BORDS, QUI PROTÈGE ÉGALEMENT LE FRONT, LE NEZ,  
LES OREILLES ET LA NUQUE.**



**METTEZ DE LA CRÈME SOLAIRE  
MÊME AVEC UN INDICE DE PROTECTION ÉLEVÉ, LES CRÈMES  
SOLAIRES NE PERMETTENT EN AUCUN CAS DE PROLONGER  
INDÉFINIMENT L'EXPOSITION AU SOLEIL.**

**NE FRÉQUENTEZ PAS DE SOLARIUM**

**LE CENTRE INTERNATIONAL DE RECHERCHE SUR LE  
CANCER (CIRC) DE L'ORGANISATION MONDIALE DE LA  
SANTÉ (OMS) A CLASSÉ LES SOLARIUMS DANS LA  
CATÉGORIE LA PLUS ÉLEVÉE DE RISQUES DE CANCER**



**PLUS D'INFOS SUR**



**LA LIGUE CONTRE LE CANCER**