

Monthey

ma ville

Focus

L'eau du robinet, un voyage invisible

pages 4 et 5.

page 7.

Sécurité

Et si la terre tremblait à Monthey?

page 14.

Environnement et Energies

L'alimentation de demain





© Loïc Mangley

L'Édito.

Arnaud Dubois

Conseiller municipal en charge du dicastère « Infrastructures, Mobilité, Environnement & Sports »

Ce qui fait tourner la Ville.

Ouvrir un robinet, se déplacer, profiter d'un espace public agréable: autant de gestes simples qui reposent sur des infrastructures et des services essentiels, souvent invisibles. Et pourtant, derrière cette apparente simplicité, il y a un travail quotidien considérable.

Le « focus » consacré à l'eau dans ce numéro de Monthey ma Ville nous rappelle une chose essentielle: une grande partie de ce qui fait fonctionner notre ville est souterrain. Sous nos pieds, des kilomètres de conduites acheminent l'eau potable, filtrent les eaux claires ou évacuent les eaux usées. Derrière chaque geste du quotidien se cache un réseau complexe, des infrastructures techniques exigeantes, mais surtout des femmes et des hommes engagés qui veillent, souvent dans l'ombre, à ce que tout fonctionne.

Cette réalité dépasse largement la seule question de l'eau. Elle reflète plus largement le rôle du

dicastère « Infrastructure, Mobilité, Environnement & Sports » et des services communaux en général : garantir, au quotidien, des services fiables, performants et accessibles à toutes et tous.

L'objectif est clair: placer le citoyen au centre de notre action en assurant un service public fiable avec une attention constante portée à la qualité... et aux coûts. Car notre responsabilité est aussi là: offrir le meilleur service possible tout en utilisant les ressources publiques avec rigueur. C'est un équilibre exigeant, mais essentiel.

Dans le même temps, nous devons préparer l'avenir. Et les défis sont nombreux. Le réchauffement climatique nous oblige à repenser notre manière d'aménager la ville: davantage de verdure, des essences capables de résister aux chaleurs futures, des sols plus perméables pour mieux absorber l'eau et limiter les îlots de chaleur. La mobilité constitue un autre axe

majeur. Le développement des transports publics, notamment à travers le réseau mobiChablais, participe à construire une ville plus fluide, plus durable et mieux connectée à sa région.

Derrière ces orientations, il y a une conviction: investir aujourd'hui dans des infrastructures solides et adaptées, visibles ou non, c'est garantir demain la qualité de vie des Montheysannes et des Montheysans. L'eau, au fond, est un bel exemple de ce bien commun que nous gérons collectivement: une ressource précieuse, que l'on considère parfois comme acquise, mais qui demande chaque jour des compétences, des investissements et de l'engagement.

À travers ce numéro, j'espère que vous porterez un regard un peu différent sur tout ce qui fait tourner notre ville... même quand cela reste invisible.

Jeunesse



Un été en mouvement avec le secteur Jeunesse.

L'été s'annonce dynamique et chaleureux à Monthey. Dès la fin juin, le secteur Jeunesse déploie ses nombreuses activités pour faire vivre les quartiers avec une programmation pensée pour rapprocher, partager et faire vivre la ville autrement.

Au cœur de cette offre estivale, le **Mobile Home** : un espace d'échange libre, itinérant et chaleureux, qui va à la rencontre des familles et des jeunes au plus près de leur quotidien. Jeux de société, jeux d'extérieur, échanges avec des professionnels, sensibilisation et prévention, il y en a pour tout le monde. Et pour marquer chaque départ vers un nouveau quartier, une grillade conviviale est organisée le dernier vendredi : les accompagnements sont prévus, chacun apporte ce qu'il souhaite griller. Ouvert à tous!

Les étapes de la tournée

16 juin au 21 juillet: Parc du Crochetan
21 juillet au 18 août: Cour du Collège de l'Europe
18 août au 8 septembre: École primaire de Choëx
8 septembre au 13 octobre: Bâtiment Cosmo 10

Horaires

Retrouvez-nous chaque semaine:

Mercredi: 14h-17h

Vendredi: 16h30-19h

Samedi: 14h-16h

En parallèle, **l'Espace 612** proposera, sur inscription pour les 6-12 ans, un programme riche et varié au gré des envies : cuisine, travaux manuels créatifs, personnalisation de tote bags, décoration de pots de fleurs, peinture... Sans oublier des activités plus engagées, comme un après-midi jeux de rôle autour de la sensibilisation à la violence et au harcèlement, dans la continuité de la banderole confectionnée lors de la semaine contre le racisme en mars dernier. De quoi mêler plaisir, créativité et conscience citoyenne. Un programme complété par des soirées sportives, des animations hebdomadaires à la piscine et des sorties à la carte. Autant d'occasions pour les jeunes de s'impliquer directement dans l'organisation de leur été.

Que ce soit dans les quartiers, à la piscine, à l'Espace 612 ou autour d'une grillade, toute l'équipe du secteur Jeunesse sera là. Car c'est bien là l'essence du service

de la Cohésion sociale : tisser des liens, ouvrir des horizons et offrir des moments de partage accessibles à toutes et tous, été comme hiver.



La B.A.D reprend du service

Qui dit été, soleil, farniente, apéros en plein air, dit aussi... déchets qui traînent. La brigade anti-déchets, ou B.A.D pour les intimes, fait son grand retour ! Reconnaisables à leurs t-shirts-verts, ces jeunes volontaires enfourchent leurs vélos aux aurores les samedis et dimanches pour sillonner toute la ville. Le vendredi, c'est au parc du Verney qu'ils se mobilisent en fin de journée pour sensibiliser les passants à la propreté urbaine.

La B.A.D est redoutable d'efficacité certes, mais le meilleur geste reste encore le vôtre! Pensez-y avant de laisser traîner quoi que ce soit : une poubelle, c'est vite trouvé.

À l'occasion du mondial, un projet aussi original qu'amusant va voir le jour : des poubelles pas comme les autres vous permettront de voter pour votre équipe favorite... en y jetant ses déchets ! Une série de modèles spéciaux aux couleurs des nations participantes, ludiques, malins et éco-citoyens. Alors, on compte sur vous !

Retrouvez toutes les activités
du secteur Jeunesse :



L'eau du robinet, un voyage invisible.

Chaque jour, sans y penser, vous ouvrez un robinet. En quelques secondes, une eau fraîche et saine coule dans votre verre. Un geste banal, mais qui en réalité, est le résultat d'un travail colossal, mené 24h/24, 365 jours par an, par une équipe discrète et passionnée du service « Infrastructures, Mobilité, Environnement & Sport » (IMES). Sous nos pieds, 120km de conduites s'étendent en un réseau tentaculaire, la distance qui nous sépare de Genève. De quoi acheminer chaque jour près de 5,9M de litres d'eau pour presque 20'000 Montheysans, soit 2,5 piscines olympiques. Des chiffres qui donnent une autre dimension à ce geste qu'on ne remarque plus.

1. À la source, là où tout commence

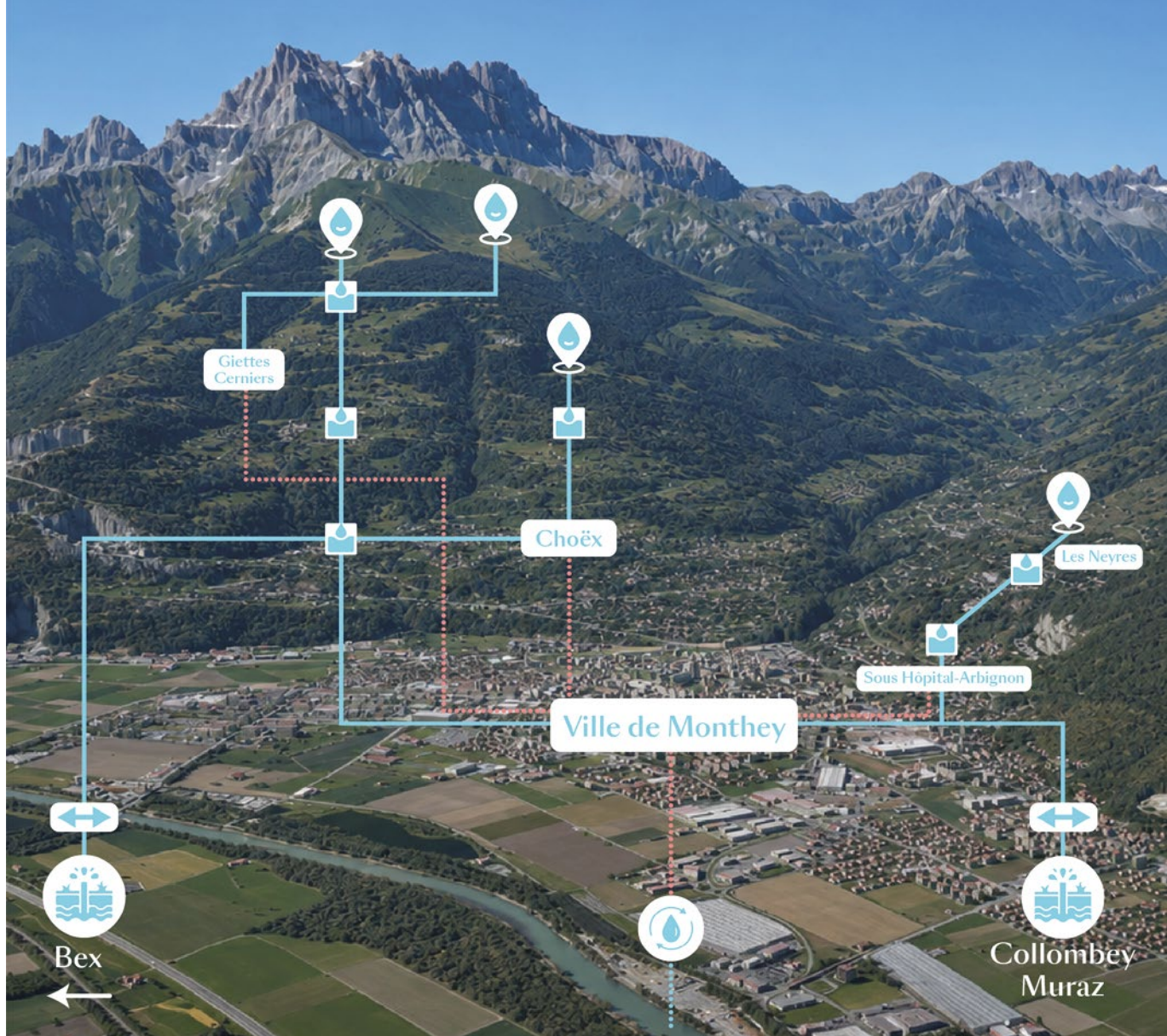
Prenons de la hauteur. Car oui, 95% de l'eau distribuée à Monthey provient de sources naturelles, complété par la nappe phréatique pour les 5% restants. C'est le travail de l'hydrogéologue et des ingénieurs de l'eau qui permet d'identifier et de sécuriser ces ressources précieuses, captées par 4 champs principaux. Les sources communales assurent la moitié de l'approvisionnement total, complétées par les sources de Bex (45%) et un captage dans la nappe phréatique des Îles d'en Bas, à Massongex. Leur mélange au réservoir du Petit-Clos produit une eau de dureté moyenne, juste ce qu'il faut pour se passer d'adoucisseur. C'est le fontainier, gardien discret de ces ouvrages, qui veille au bon fonctionnement de tout cela au quotidien. Pour garantir la continuité d'approvisionnement, des interconnexions existent avec Collombey-Muraz et le puits du Boëufferrant, une sécuri-

té précieuse en cas de perturbation, planifiée et entretenue par les techniciens et monteurs en réseau. Et la qualité ? Elle ne se présume pas, elle se démontre grâce au laborantin : 315 échantillons analysés annuellement, monitoring en continu de l'eau brute, 21 campagnes bactériologiques et un système multi-barrières pour ne laisser passer aucune anomalie et éviter toute contamination. Des contrôles inopinés du service cantonal (SCAV) viennent compléter cet autocontrôle rigoureux.

2. Sous nos pieds, un organisme vivant

Sous nos trottoirs et nos routes, un organisme vivant pulse en silence. Surveiller un réseau qu'on ne voit pas : c'est tout l'art du fontainier, du géomaticien qui cartographie ce réseau avec précision, des surveillants de réseau et des techniciens de réseau. Un centre de conduite centralisé reçoit en temps réel les informations des réservoirs, vannes et

sondes. Les fuites, elles, se traquent la nuit, quand la consommation est au plus bas, la moindre anomalie de débit trahissant une perte. Des méthodes acoustiques de haute précision permettent ensuite de localiser l'écoulement parasite, parfois à plusieurs mètres de profondeur. Chaque année, une dizaine d'interventions sur le réseau principal, une centaine sur les raccordements privés et une quinzaine d'opérations pour des fuites actives. L'incident le plus marquant vécu par les équipes ? La rupture d'une conduite maîtresse de 600 mm, qui a privé d'eau une partie de la ville pendant plusieurs heures. Et en toile de fond, un chantier de longue haleine : 55 km de conduites principales et 13 km de raccordements en acier datant des années 1930-1975 qui attendent encore leur renouvellement. Un impératif technique autant que financier : l'état du réseau impose un taux de renouvellement annuel de 1,5%, soit un investissement moyen de



Fr. 750'000.- par an. Un effort soutenu que techniciens et monteurs en réseau mènent année après année.

3. Jusqu'au robinet, et après?

L'eau a coulé dans votre verre, rempli votre casserole, alimenté votre douche. Ce voyage invisible, de la source à votre robinet, est le fruit d'un travail quotidien, minutieux et passionné. Mais le cycle de l'eau, lui, ne s'arrête pas là. Ce que deviennent les eaux usées une fois réparties dans les canalisations, des égouts à la station d'épuration est une autre fa-

cette, tout aussi fascinante, d'une chaîne qui ne dort jamais. Un voyage souterrain qui mérite, lui aussi, son propre récit, à découvrir dans une prochaine édition.

4. Et demain ?

Assurer l'eau de demain ne s'improvise pas. Monthey pilote depuis plusieurs années une stratégie claire : pérenniser les ressources existantes, en rechercher de nouvelles et tisser des collaborations régionales, car l'eau, elle, ne connaît pas les frontières communales. Le renforcement de

l'interconnexion avec Bex en est le parfait exemple : davantage d'eau de source, moins de dépendance à la nappe et une belle économie d'énergie de pompage à la clé.

À court terme, place au renouvellement des dernières conduites en acier. À plus long terme, la nappe des Îles d'en Bas, au croisement de la troisième correction du Rhône et de la production d'eau potable. Et si la pression sur les ressources continue de croître, les barrages valaisans pourraient bien entrer dans l'équation.

Et si vous redécouvriez l'eau du robinet ?

Après tout le soin apporté à chaque litre qui coule dans nos robinets, pourquoi ne pas en profiter pleinement ? La Ville de Monthey a conçu une carafe d'eau, imaginée par la graphiste Sarah Richoux, pour vous inviter à redécouvrir l'eau du robinet au quotidien. Une eau de qualité, une économie réelle face aux bouteilles plastique et un geste concret pour l'environnement.

En vente : CHF 10.- au secrétariat du service IMES (Route du Petit-Clos 2, 1870 Monthey)



Écoles

Nos Écoles en scène.

Dans les coulisses du spectacle de remise des diplômes du Reposieux.

On pourrait croire que la remise des diplômes du cycle, c'est une belle soirée qui s'organise presque toute seule, à force d'habitude. La réalité est tout autre. Derrière chaque note, chaque chorégraphie et chaque sourire sur scène se cachent des mois de travail intense.

Tout commence dès la rentrée, sous l'impulsion de Bernard Métrailler, chef de chœur depuis 31 ans. C'est lui qui donne le tempo, tout en laissant une grande liberté aux élèves: chacun peut proposer des chants, testés et affinés au fil des premières semaines. Le chœur, soit 85 jeunes de 9^e, 10^e et 11^e sans compter une vingtaine de solistes, répète chaque mardi midi, tandis que les plus motivés et futurs solistes s'y ajoutent le jeudi soir. L'orchestre BBR, lui, répète le jeudi midi, avec le défi supplémentaire de s'adapter aux instruments qui changent chaque année.

En novembre, une fois la quinzaine de chants et les solistes arrêtés, l'équipe au grand complet entre en action. Une bande soudée et engagée, ensemble depuis 10 ans. Jean-Jacques Guenzi tisse le fil rouge et imagine les décors. Les chorégraphies, en partie



Corinne Bussien, Bernard Métrailler et Jean-Jacques Guenzi

proposées par les élèves, prennent forme avec Corinne Bussien et Laura Quintero, qui construit parallèlement les décors avec ses classes. Yannick Délitroz, lui, interviendra dans la dernière ligne droite pour orchestrer les déplacements sur scène.

En avril, direction Palézieux: trois jours en studio pour enregistrer 15 chansons, une expérience révélatrice pour des jeunes qui découvrent la rigueur du travail sonore et un souvenir gravé sur clé USB remis en juin. Puis, viennent les ultimes répétitions au Crochetan, pour trois représentations données devant les familles, les écoles et le grand public (24 juin à 19h30).

Cette année, le spectacle s'intitule *La symphonie des couleurs*. Et il prend une résonance toute particulière: ce sera le dernier de Bernard Métrailler. Trente et un ans à transmettre sa passion, à encourager, à faire grandir des centaines de jeunes au-delà des bancs de l'école, certains y inscrivant aujourd'hui leurs propres enfants. Car c'est peut-être là l'essentiel: offrir à chacun l'occasion de se dépasser, de gagner en confiance et de garder un souvenir inoubliable de son passage au Cycle du Reposieux.



De gauche à droite : Ludovic Malbois, Véronique Python, Alexandre Davet, Annemarie Davet et Claude Guldenmann.

Une nouvelle chorale pour les écoles primaires

Depuis la rentrée, plus de 100 élèves volontaires de la 5^H à la 8^H se retrouvent chaque jeudi à la pause de midi pour répéter ensemble. Derrière ce beau projet, une équipe d'enseignants passionnés: Alexandre Davet, qui en est l'initiateur, Ludovic Malbois, Véronique Python, Annemarie Davet et Claude Guldenmann, épaulés d'un orchestre de cinq musiciens de la région. Au programme: un répertoire varié mêlant hits actuels, artistes émergents et classiques revisités des années 70, de quoi parler aux jeunes comme aux moins jeunes! Mais au-delà du plaisir de chanter, c'est tout un projet humain et pédagogique: développer la confiance en soi, l'écoute, la coopération et les rencontres entre élèves de classes différentes. Le concert des 19 et 20 mai au Théâtre du Crochetan a marqué les débuts prometteurs de ce tout nouveau chœur, comblant un vide dans l'offre parascolaire de la Ville. Une initiative saluée et encouragée par cette dernière, qui témoigne de la créativité et de l'implication des enseignants, bien au-delà de leurs obligations.

Et si la terre tremblait à Monthey ?

Début avril, notre ville a été traversée par une légère secousse sismique. Beaucoup l'ont ressentie, certains ont été surpris, d'autres ne l'ont même pas remarquée. Quelques secondes à peine, juste assez pour se demander : que ferais-je si c'était plus fort ?

Le Valais, région la plus sismique de Suisse

Selon les données historiques de l'activité sismique dans le canton, un séisme de magnitude 6 se produit statistiquement une fois par siècle. Le dernier grand tremblement de terre valaisan remonte au 25 janvier 1946, avec une magnitude de 5,8 sur l'échelle de Richter. Environ 3'500 bâtiments avaient alors été endommagés dans la plaine du Rhône. Aujourd'hui, 80 ans plus tard, anticiper reste le meilleur réflexe.

Et si vous testiez l'expérience... en toute sécurité ?

À Sion, le Centre pédagogique de prévention des séismes (CPPS) propose une expérience unique. On y trouve le plus grand simulateur de tremblements de terre d'Europe, aux côtés de 27 animations réparties en trois espaces. Le concept réunit tout ce qu'il faut savoir avant, pendant et après un séisme de manière pédagogique. Une manière ludique de comprendre ce à quoi il faut s'attendre et comment s'y préparer. Infos : www.cpps-vs.ch

Les bons réflexes :



Avant:

Anticiper avec des gestes simples chez soi

- Repérez les compteurs d'eau, de gaz et d'électricité et sachez comment les couper.
- Fixez les meubles lourds aux murs.
- Identifiez les zones sûres dans votre logement : sous une table solide, dans les angles de pièce, sous les cadres de porte des murs porteurs.
- Préparez un kit de survie : eau, provisions domestiques d'urgence, lampe de poche, radio, médicaments, copies de documents importants, vêtements chauds, couverture de survie, argent liquide, etc.
- Établissez un plan d'urgence familial avec un point de rendez-vous.



Pendant:

Se baisser, s'abriter, s'agripper

- **À l'intérieur** : abritez-vous sous un meuble, protégez votre tête, restez loin des fenêtres, prenez garde aux objets qui pourraient tomber, n'utilisez pas les ascenseurs ou les escaliers.
- **À l'extérieur** : restez à l'extérieur, éloignez-vous des bâtiments, ponts, pylônes et points d'eau.
- **En voiture** : arrêtez-vous, si possible dans un endroit dégagé et restez dans le véhicule, ceinture détachée. Évitez les ponts, passages souterrains et tunnels.



Après:

Prudence et sang-froid

- Coupez l'eau, le gaz et l'électricité si possible.
- Prenez votre kit de survie et quittez le bâtiment.
- N'entrez pas dans les bâtiments endommagés.
- Écoutez la radio pour les consignes des autorités.
- Restez vigilant : des répliques sont toujours possibles.

Retrouvez les détails du comportement à adopter :



La Rubrique du BRIC !

Directives anticipées : décider à l'avance pour être mieux protégé.

Les directives anticipées permettent à toute personne capable de discernement de faire connaître à l'avance ses volontés concernant les soins médicaux qu'elle souhaite ou ne souhaite pas recevoir si un jour elle n'est plus en mesure de prendre elle-même ses décisions ou n'est plus en mesure de s'exprimer.

Il n'est jamais trop tôt pour rédiger ses directives, car une incapacité de discernement peut intervenir à tout moment de la vie. Cela permet de s'assurer que ses volontés et valeurs seront respectées. Des éléments comme les traitements médicaux souhaités ou pas, les mesures de réanimation, l'accompagnement en fin de vie, le choix du référent thérapeutique, etc. y sont consignés. Elles guident les médecins et permettent à la famille de se sentir soutenue lorsque les émotions sont fortes.

Ce document est reconnu légalement et le personnel médico-soignant doit respecter votre volonté, pour autant que vous vous trouviez dans une situation que la loi prévoit. Pour que le personnel médico-soignant puisse suivre vos directives, il doit savoir qu'elles ont été rédigées. Il est ainsi important que vous en parliez à vos proches.

Le document peut être rédigé de manière libre ou à l'aide de modèle. Il doit être daté, signé et facilement accessible. Celles-ci peuvent être modifiées en tout temps. La loi ne prévoit aucune obligation de dépôt. L'auteur peut donc remettre les directives anticipées ou des copies aux personnes de son choix.

Prendre le temps de les rédiger, c'est un geste de prévoyance simple, qui apporte tranquillité d'esprit et respect de sa dignité, quelles que soient les circonstances.

Si vous avez besoin de plus d'informations sur le sujet, n'hésitez pas à contacter le service social de Pro Senectute ou encore le BRIC Seniors.

Le BRIC Seniors est la porte d'entrée pour toutes les questions portant sur la vie à la retraite.

BRIC
SENIORS

Av. du Théâtre 14, 1870 Monthey / 024 565 80 86
bric@vs.prosenectute.ch / www.bric-seniors.ch

PRO SENECTUTE
PLUS FORTS ENSEMBLE

Sans inscription, gratuit

Qi Gong dans le parc à Monthey

Le Qi Gong est une gymnastique douce issue de la tradition chinoise, qui allie mouvements lents, respiration profonde et concentration afin de réveiller votre énergie vitale et de renforcer votre bien-être global.

Lieu: Parc Cinquantoux
Quand: Les jeudis de 9h30 à 10h30
Du 18 juin au 27 août 2026

Avec le soutien de:

Pro Senectute Valais
Canton du Valais

BCVS

Pro Senectute Valais-Wallis
Tél. 027 322 07 41
www.vs.prosenectute.ch

Le Qi Gong dans le parc fait son retour à Monthey !

Fort de son succès l'été dernier, certaines séances ayant rassemblé jusqu'à 50 participants (!), le Qi Gong dans le parc revient pour une 2^e édition au Parc Cinquantoux, du 18 juin au 27 août.

Chaque jeudi de 9h30 à 10h30, cette pratique douce alliant mouvements lents, respiration profonde et recentrage intérieur vous invite à prendre soin de vous en plein air. Bienfaits garantis : souplesse, équilibre, bien-être... et liens tissés avec d'autres participants. Aucune inscription requise et entièrement gratuit, les curieux de tous âges sont les bienvenus.

Plus d'informations sur le site internet de Pro Senectute.



Vie locale



Le GOAR, plus de 30 ans d'engagement au service des réfugiés.

G. O. A. R. Quatre lettres discrètes, mais indispensables. Le Groupe Œcuménique d'Aide aux Réfugiés (GOAR) œuvre à Monthey depuis plus de trois décennies avec pour mission d'accueillir et d'aider au mieux les réfugiés de diverses origines, adultes et enfants, résidant dans notre commune. Aujourd'hui, il rassemble une trentaine de bénévoles animés par une même conviction : que l'intégration se construit dans la rencontre et la confiance.

Issu du groupe Réfugiés-Rencontres, le GOAR s'est progressivement structuré pour répondre aux besoins concrets des familles réfugiées, qu'elles fuient un conflit armé, des tensions sociales ou qu'elles cherchent à trouver leurs marques dans un nouvel environnement. Le groupe collabore avec l'Office cantonal de l'asile et les assistants sociaux et bénéficie de l'appui des paroisses locales. Comme ambition commune : favoriser une intégration rapide, durable et bienveillante pour chacun.

Sur le terrain, les bénévoles interviennent à plusieurs niveaux. Chaque lundi en fin d'après-midi, une partie d'entre eux accueillent les enfants pour les aider à résoudre leurs devoirs scolaires, un rendez-vous régulier devenu un pilier de l'action du groupe. En parallèle, des bénévoles accompagnent directement les familles dans une mission toute aussi importante :

diverses démarches de la vie courante, l'apprentissage du français, le soutien administratif, l'intégration à l'environnement socio-culturel et la création de liens amicaux.

Durant les vacances estivales, plusieurs membres du GOAR se mobilisent également pour organiser des activités ludiques, offrant aux familles un moment de détente et de partage.

Aujourd'hui, le GOAR lance un appel à de nouvelles personnes pour assurer la relève et poursuivre au mieux ses activités futures. Si vous aimez les contacts humains, la découverte d'autres cultures et souhaitez consacrer une partie de votre temps libre à une cause concrète et humaine, n'hésitez pas à rejoindre le GOAR.

Vous souhaitez rejoindre le GOAR ou en savoir plus sur ses activités ?

Marguerite (024 472 26 56) et Martine (079 224 32 10) se feront un plaisir de vous répondre.



Visages d'ici et d'ailleurs



© Science et jeunesse

À 19 ans, Oscar Pasche porte l'espéranto jusqu'en finale nationale.

Créé à la fin du XIX^e siècle pour favoriser la compréhension entre les peuples, l'espéranto continue aujourd'hui encore de susciter l'intérêt de passionnés à travers le monde.

Parmi eux, Oscar Pasche, un jeune habitant de Choëx et étudiant en dernière année au Collège de Saint-Maurice, qui a consacré son travail de maturité à cette langue construite. Présenté au concours Science et jeunesse, son projet lui a permis d'accéder à la finale nationale, organisée du 30 avril au 2 mai derniers à Muttenz (Bâle).

Son intérêt pour l'espéranto remonte à ses 13 ans. Sensible aux questions de paix et d'unité entre les peuples, il découvre alors cette langue pensée pour offrir un moyen de communication commun et plus égalitaire. Conçue autour d'une grammaire régulière, elle vise ainsi à faciliter l'apprentissage. Il l'a ensuite apprise en autodidacte, en s'appuyant notamment sur des ressources en ligne et des échanges avec d'autres espérantistes.

Dans son travail, Oscar Pasche s'interroge sur la place que pourrait occuper l'espéranto dans l'Europe actuelle. Une réflexion qui l'amène à explorer autant la langue elle-même que les idéaux et la communauté qui continuent de la faire vivre aujourd'hui. Environ deux millions de personnes parleraient l'es-

péranto dans le monde et de nouveaux apprenants continuent de le découvrir grâce à des applications comme Duolingo.

Sélectionné parmi 140 projets pour la finale nationale du concours Science et jeunesse, il y a obtenu une distinction bronze. Une expérience qu'il décrit comme « très enrichissante », notamment grâce aux rencontres et aux échanges avec d'autres jeunes venus de toute la Suisse. Le travail sera désormais archivé dans les dossiers de la Confédération. Place désormais à ses examens de maturité. Il aimerait ensuite reprendre et approfondir certaines parties de son travail, avec l'idée de le publier un jour par le biais de la Société suisse d'espéranto.

Parallèlement à cet intérêt pour les langues, il parle également anglais et allemand et apprend actuellement le roumain. Il s'apprête à effectuer son service civil à l'Hôpital Riviera-Chablais avant de débiter des études de médecine. Un choix qui rejoint, selon lui, la même volonté : « aider les autres et faire en sorte que les plus vulnérables ne soient pas laissés de côté ».

Les brèves



1. Fermeture de la Casa Nova.

Du 3 au 9 août, la Casa Nova fermera entièrement ses portes afin de réaliser un grand nettoyage des locaux. Le temps d'un bon ménage d'été, livres, billets de spectacles, activités et conseils touristiques prendront une courte pause bien méritée. Rendez-vous dès le 10 août pour retrouver votre espace culturel favori, frais et pimpant, prêt à vous accueillir !

2. La Fugue et la Montheysanne : on chausse les baskets !

Le 21 juin, la Fugue Chablaisienne, portée par Chablais Région, fêtera sa 16^e édition ! Avec la culture à l'honneur, les familles sont invitées cette année à découvrir autrement la richesse culturelle, associative et patrimoniale du Chablais. Vélo, rollers, trottinette, que ce soit à pied ou sur roues, petits et grands s'élanceront sur un itinéraire sécurisé, ponctué de dix aires d'animation mêlant musique, traditions, savoir-faire et convivialité. À Monthey, deux haltes : une au Terminal rail-route et une chez Genedis. Une journée festive et familiale, de 9h à 16h. Plus d'infos sur www.la-fugue.ch

Côté course à pied, rendez-vous le 23 août pour La Montheysanne, course 100% féminine et 100% solidaire ! Que ce soit en solo ou en équipe, déguisées ou non, courez ou marchez dans une ambiance festive rythmée par la musique et les encouragements du public. Les Mini-Montheysannes de 5 à 14 ans courant même gratuitement, grâce au soutien de la Ville de Monthey. Et tout ça pour la bonne cause, les bénéfices étant reversés à la Ligue valaisanne contre le cancer. Sportive et engagée, à inscrire sans tarder dans les agendas ! Plus d'infos sur www.lamontheysanne.ch



3. Travaux d'assainissement du site Clos-Donroux : le chantier est lancé.

Depuis mars, le site de Clos-Donroux (anciennement Giovanola) est en plein chantier pour une durée d'environ six mois. À l'origine de ces travaux : une pollution historique du sous-sol par un solvant chloré utilisé entre 1962 et 1992. Près de 1'650 m³ de terres contaminées seront excavés et évacués vers des filières de traitement agréées, de quoi éliminer près de 98% de la masse polluante. Tout au long du chantier, air, vibrations et eaux souterraines feront l'objet d'un suivi environnemental rigoureux. Quant à la route de Clos-Donroux, elle sera temporairement déviée pour garantir la sécurité des travaux pendant une partie du chantier.

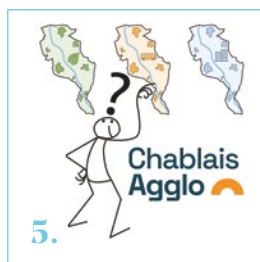
4. E-Rallye du Chablais : 4^e édition en vue !

Fort de son succès, l'E-Rallye du Chablais s'est vu remettre en mars dernier le Prix du tourisme pour l'excellence dans le tourisme sportif efficient, décerné par l'Organisation mondiale du tourisme et la Fédération internationale de l'automobile, une distinction saluant sa contribution à la durabilité, son innovation et son impact social positif. Unique épreuve de ce type en Suisse, ce rallye met à l'honneur des véhicules 100% électriques, jugés sur leur régularité et leur maîtrise de consommation. Le QG sera installé devant le Théâtre du Crochetan, librement accessible au public. Rendez-vous du 29 au 31 août ! Plus d'infos : www.rdch.ch

Les brèves



© Nicolas Acri



© albertarchitecte

Participer



5. Chablais Agglo a besoin de votre avis.

Chablais Agglo développe un Projet d'Agglomération de 6^e génération (PA6), qui définira les orientations du territoire en matière de mobilité, d'urbanisation, de développement économique et d'environnement pour les prochaines années. Les habitants et les personnes travaillant dans les Communes d'Aigle, Bex, Collombey-Muraz, Lavey-Morcles, Massongex, Monthey, Ollon et St-Maurice sont invités à participer à un court questionnaire (environ 3 minutes). Les réponses permettront d'identifier les priorités perçues par la population et d'orienter les travaux du projet. Merci pour votre participation jusqu'au 26 juin 2026.

6. Donner au lieu de jeter revient.

Greniers, caves, garages... et si ce qui encombre chez vous faisait le bonheur de quelqu'un d'autre? Le 20 juin, le parking du Pont-Rouge accueille la 10^e édition de l'opération « Donner au lieu de jeter », organisée par le service « Infrastructures, Mobilité, Environnement et Sports ». Le principe est simple: de 9h à 11h, la population montheysanne peut déposer gratuitement ses objets en bon état : outils, meubles, objets divers, à l'exception des habits, dans la limite d'un mètre cube par objet. Dès 10h et jusqu'à 13h, tout est à la libre disposition des habitants. Les objets non repris seront acheminés à la déchèterie en fin de journée. Une belle façon de conjuguer tri, solidarité et écologie. La prochaine édition aura lieu le 10 octobre. Plus d'infos : www.monthey.ch/dechets

7. Le Chablues sacré Prix culturel 2025.

La Ville de Monthey a décerné son prix culturel 2025 au Chablues Festival récompensant un événement gra-

tuit, populaire et de qualité, devenu en quelques années un rendez-vous incontournable de l'été montheysan. Organisé par des gens du cru et porté par plusieurs dizaines de bénévoles, ce festival est entièrement dédié au blues sous toutes ses formes depuis 2016. La commission a tenu à saluer la force d'un collectif autant que la qualité d'une programmation reconnue tant par le grand public que par les spécialistes. La remise du prix s'est tenue au Théâtre du Crochetan le 28 mai dernier.

8^e édition les 7 et 8 août : retrouvez Amaury Faivre (CH), Muddy What (D), Gaëlle Buswel (F), Voodoo Blues (CH), Damantra (F), Eric Steckel (USA). Entrée libre. Plus d'infos : chablues.ch

8. Rénovation de l'Église de Monthey.

Édifiée entre 1851 et 1855 par l'architecte Émile Vuilloud, l'église paroissiale de Monthey entame une grande rénovation, chiffrée à 4,16 millions de francs. Façades, toiture, vitraux et installations techniques sont au programme, avec un chantier qui pourrait réserver une surprise: une étude stratigraphique des couches de peinture laisse en effet espérer la révélation de fresques et décors anciens oubliés, dont le clocher autrefois peint. Tailleurs de pierre, maîtres-verriers, restaurateurs de fresques et charpentiers œuvreront de concert, dans un chantier qui se veut ouvert à la population, invitée à suivre la métamorphose de son église. La Ville de Monthey soutient ce projet à hauteur d'un million de francs, auxquels s'ajoutent un million de fonds propres paroissiaux et 100'000 francs de solidarité des paroissiens. Des demandes ont également été adressées à la Loterie romande, au canton et à la Confédération. Les travaux, débutés après Pâques, s'étendront jusqu'à fin 2027. Durant ces 18 mois, l'église restera fermée, célébrations et offices seront organisés dans d'autres lieux de culte de la région.

Les brèves



9. Le Coffre-ouvert de Monthey s'agrandit !

Bonne nouvelle pour les chineurs : le marché Coffre-ouvert s'agrandit ! Fort de l'engouement des dernières éditions, l'événement quitte la seule cour du Vieux-Collège pour s'étendre désormais jusqu'à l'Esplanade du Crochetan, accueillant plus d'une centaine d'exposants contre une soixantaine jusqu'ici.

Livres, vaisselle, vêtements, objets anciens et autres trésors insolites y trouveront preneurs, le tout dans une ambiance festive avec comme nouveautés : food-trucks et animations diverses. Les deux premières éditions dans cette nouvelle configuration, le 4 avril et le 2 mai, ont d'ailleurs affiché un franc succès.

Prochaines dates 2026 : 4 juillet, 5 septembre, 3 octobre, 7 novembre. Lieu et heure: Avenue de la Gare dans la Cour du Vieux-Collège et Esplanade du Crochetan, de 9h à 17h.
Infos: coffreouvertmonthey.ch

10. CIMO inaugure Hélios, un parc solaire d'exception.

C'est une étape marquante pour la transition énergétique en Valais. Le 24 avril dernier, CIMO, la Compagnie Industrielle de Monthey, a inauguré son parc

solaire Hélios, l'un des plus puissants de Suisse. Fruit d'une année de travaux, l'installation comprend 16'500 panneaux photovoltaïques au cœur même de la zone industrielle.

De quoi produire environ 11,5 millions de kW par an, l'équivalent de la consommation annuelle de 2700 ménages. Un beau signal pour Monthey et sa région en matière de transition énergétique.

11. Interruption de la ligne ferroviaire Monthey - St-Gingolph en août.

Du lundi 3 au dimanche 30 août, la ligne de chemin de fer entre Monthey et St-Gingolph sera fermée totalement au trafic ferroviaire, en raison de travaux d'entretien d'envergure. Réalisés par les CFF, 3,3 km de voies entre Monthey et Vionnaz ainsi que neuf passages à niveaux seront renouvelés. Les platelages, soit la zone où la route traverse les rails, seront également remplacés. Les différents chantiers auront lieu de jour et les voyageuses et voyageurs de RegionAlps emprunteront des bus de remplacement. Le temps de parcours sera prolongé et les arrêts modifiés.

Plus d'informations sur : regionalps.ch/travaux
Contact pour les travaux : projets.romandie@cff.ch

Environnement & Énergies

Alimentation durable : le défi de demain.

Ce que nous mangeons a profondément changé. En quelques décennies, les produits ultra-transformés ont envahi nos assiettes, au détriment de notre santé et de l'environnement : plus d'emballages, plus de transport et plus d'additifs. Retrouver une alimentation saine et durable ne demande pas de tout bouleverser. La Casa Nova et Monthey Energies SA proposent tout au long de l'année des ateliers concrets pour explorer d'autres façons de produire, de conserver et de savourer ce que l'on mange. Voici quelques pistes explorées cette année.

La lactofermentation

Conserver ses légumes de façon économique et zéro déchet ? C'est possible grâce à la lactofermentation, une technique ancestrale qui consiste à immerger des légumes dans de l'eau salée pour créer un milieu sans oxygène. Ce processus permet de préserver les légumes plusieurs mois tout en enrichissant leur valeur nutritive. Le 22 avril, l'atelier a permis à 6 binômes parents-enfants de réaliser leur propre conserve. À tester sans tarder chez soi.

Réduire le gaspillage alimentaire, votre défi de l'été

En Suisse, environ un tiers de la nourriture est gaspillée, soit quelque 310 kg par personne et par an. Le 13 juin dernier, le Buffet d'invendus a offert une réponse conviviale à cette problématique. Chez vous, contribuez aussi à réduire le gaspillage en relevant le défi de l'été :

- Planifiez vos repas et vos achats en fonction de ce que vous avez déjà dans votre frigo.
- Adaptez la conservation et valorisez vos restes.
- Dans les semaines précédant un départ en vacances, organisez des repas vide-frigos avec les ingrédients que vous utilisez moins souvent. L'intelligence artificielle ou internet peut vous aider à trouver des recettes originales qui valorisent tous vos ingrédients.
- À la veille du départ, congélez ce qui peut l'être ou partagez avec vos proches.

Smoothies à l'énergie humaine,

le 16 septembre dès 13h

Pour sa deuxième édition, l'après-midi Watts et vitamines réunira petits et grands pendant plusieurs heures autour d'un défi aussi ludique qu'instructif : préparer des smoothies en pédalant ! Le mouvement permet de prendre conscience de l'énergie qui sort de la prise électrique. Un après-midi qui donne à réfléchir... et soif !

Manger végétarien, le 5 novembre, 18h

La pyramide alimentaire suisse a évolué : elle encourage désormais à augmenter la part d'aliments d'origine végétale dans notre alimentation quotidienne. C'est une bonne nouvelle pour l'environnement et pour la santé, mais comment s'y prendre concrètement ? Dans cet atelier, nous découvrirons que réduire sa consommation de viande ne signifie pas renoncer aux protéines ainsi que quelques clés pour composer des repas équilibrés, savoureux et adaptés aux besoins de chacun.

Décorations à base d'emballages,

le 9 décembre, 14h

L'Atelier des lutins invitera les enfants à créer des décorations de Noël à partir d'emballages alimentaires récupérés. Créativité et bonne humeur clôtureront une année riche en découvertes.



Chasse au trésor interactive

Testez vos connaissances sur l'eau, la biodiversité, la forêt, l'énergie ou l'agriculture en vous baladant en plein air du côté de Monthey, où les thèmes de l'eau et des dangers naturels sont à l'honneur, mais aussi à Collombey-Muraz, Aigle, Bex, Massongex ou encore Lavey-Morcles. Proposé par Chablais Agglo, le jeu invite à scanner un QR code à différents endroits et permet de remporter des prix le long du tracé jusqu'au 25 juillet 2026.

Retrouvez toutes les infos pratiques :





Retrouvez l'intégralité de l'agenda des manifestations sur monthey.ch

Culture et Tourisme



© By Luca de Vita



© Kosmos

Fête de la Musique: Trois jours pour vibrer au rythme de la musique les 19, 20 et 21 juin !

Vendredi et samedi, la Place Centrale et la rue du Bourg-aux-Favre s'animent avec des concerts et de nombreux stands de restauration. Samedi, ne manquez pas la scène ouverte dédiée aux jeunes talents en collaboration avec le secteur Jeunesse dans les jardins du Château. Dimanche, place à la détente avec un brunch en musique au Quartier Culturel de Malévoz.

L'événement, organisé par le service de la Culture, Tourisme et Jumelage, accueille musiciens confirmés et talents émergents, dans une ambiance festive et gourmande. Programmation et informations sur: fetemusiquemonthey.ch

Un banquet pour lutter contre le gaspillage alimentaire.

La Ville de Monthey, l'association des Tables du Rhône, le Restaurant du Théâtre du Crochetan et foodwaste.ch ont proposé un grand Banquet-Foodsave afin de sensibiliser au gaspillage alimentaire. Ouvert à toutes et tous, ce repas convivial a mis à

l'honneur des plats préparés à partir d'invendus et de produits revalorisés. La manifestation a réuni une centaine de participants le samedi 13 juin dans la rue de l'Église à Monthey.

La saison 2026-2027 de La Gare, arts et jeunesse enfin dévoilée !

La Gare ouvrira en septembre sa 36^e saison, la 4^e depuis son installation à la salle de la Gare. Dédié aux arts vivants pour tous dès le plus jeune âge, ce lieu emblématique est devenu un espace de créations, de découvertes et de rencontres intergénérationnelles. Théâtre, cirque, marionnettes et musique rythmeront cette nouvelle saison placée sous le signe de la convivialité.

Elle débutera avec *Océan* (dès 2,5 ans), un voyage dans l'immensité marine, puis *Kosmos* (dès 7 ans), un spectacle qui interroge nos origines. En décembre, *Track* (dès 3 ans) invitera petits et grands dans un univers autour des trains avec un beatboxer tour à tour chef de gare, passager et aventurier.

Programme complet et réservations: la-gare.ch



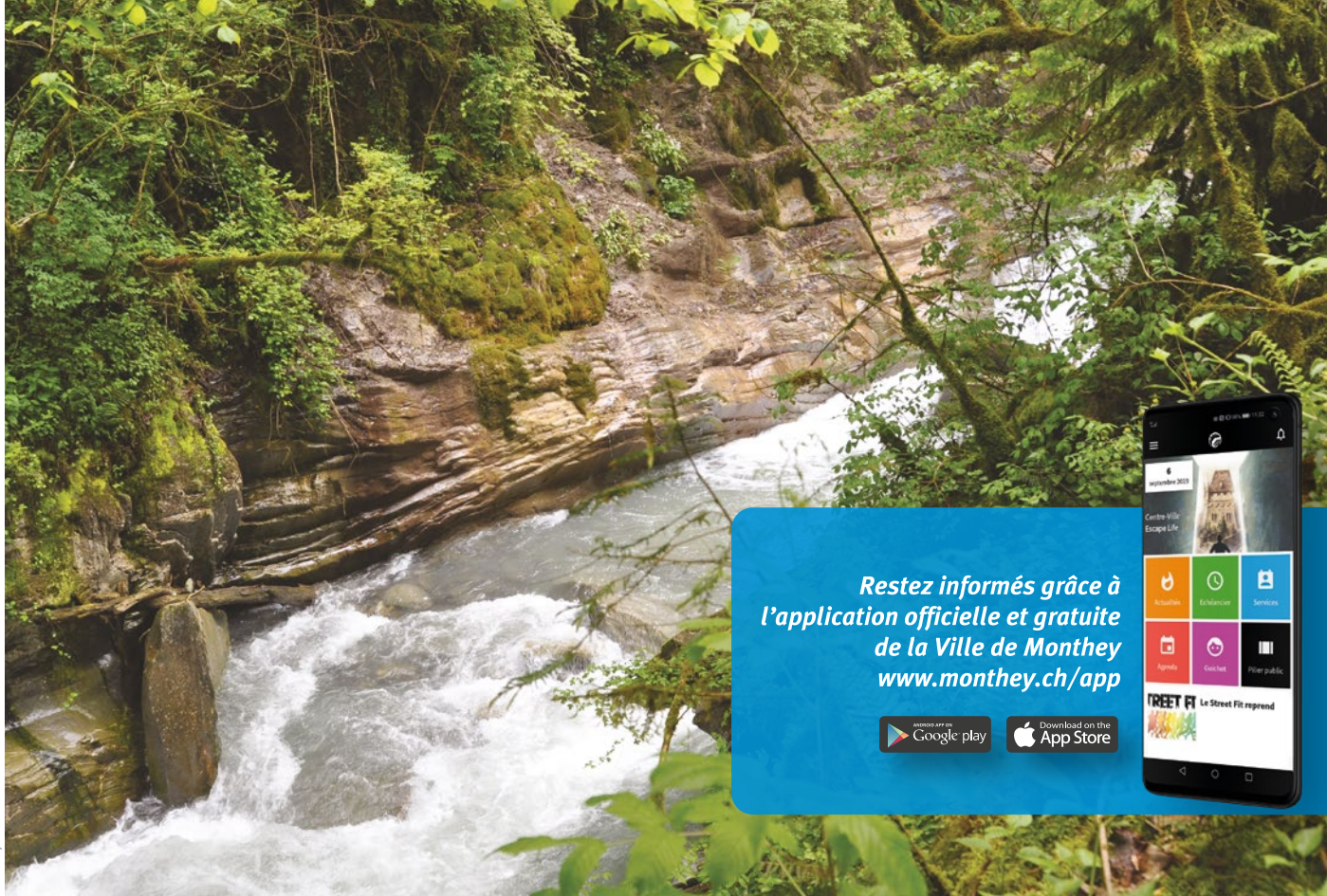
L'Association Monthey Patrimoine défend et promeut le patrimoine monthey-san. Voici un infime fragment de sa remarquable collection.



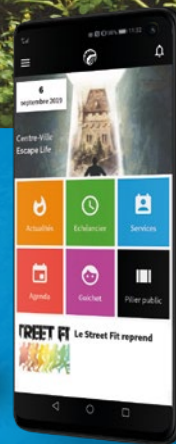
© Archives MP

Football Club

Le 4 juillet 1970 reste gravé comme l'un des plus grands chapitres de l'histoire du FC Monthey. Au Stade du Neufeld à Berne, le club chablaisien valide son accession en Ligue Nationale B. Cette montée historique est étroitement liée aux ambitions de Michel Bosi, président emblématique de l'époque. Onze ans après l'exploit de Berne, le club fête une nouvelle promotion en 1981. L'effectif comprenait notamment le gardien Christian Constantin, ainsi que Marcelin Arluna et Yvano Bressan, piliers de l'équipe et membres actuels du comité de Monthey Patrimoine. Enfin, en 1993, sous la direction de l'entraîneur Uwe Rapolder, le club réalise une saison exceptionnelle pour atteindre, pour la troisième fois de son histoire moderne, l'élite du football suisse.



Restez informés grâce à
l'application officielle et gratuite
de la Ville de Monthey
www.monthey.ch/app



Impressum.

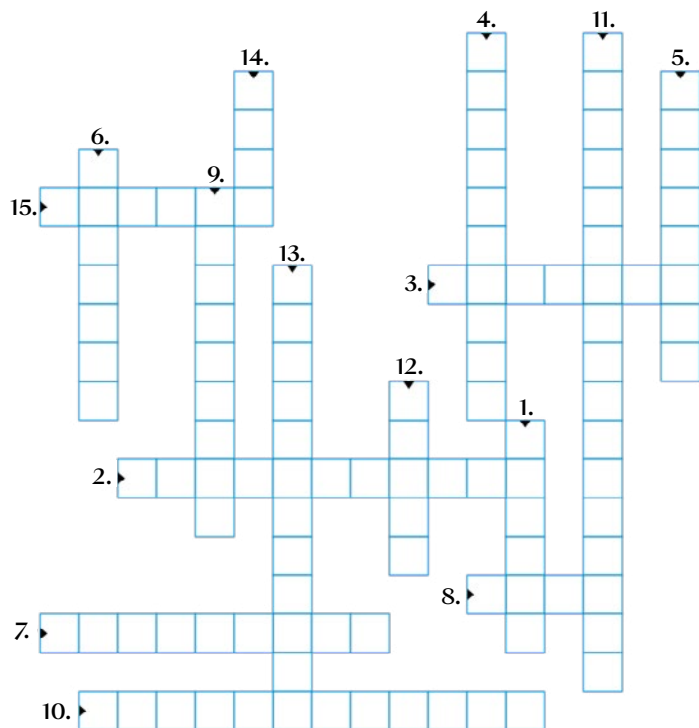
Éditeur : Commune de Monthey

Graphisme : Agence Copilote - Monthey

Impression : IFT Impression Sàrl - Monthey

Pour écrire au journal ou proposer un sujet :

madelleen.favre@monthey.ch



1. Je suis l'un des plus puissants parcs solaires de Suisse
2. Un geste simple à anticiper pour se préparer à un tremblement de terre
3. Dans ses jardins vous pourrez y découvrir une scène ouverte dédiée aux jeunes talents en collaboration avec le service Jeunesse
4. Espace d'échange libre, je vais à la rencontre des familles et des jeunes
5. Sacré Prix culturel 2025
6. Je représente 95% de la provenance de l'eau distribuée à Monthey
7. Début du titre du spectacle de remise des diplômes du Reposieux cette année
8. Président emblématique du FC Monthey de l'époque
9. Thème du projet d'Oscar Pasche qui l'a porté jusqu'à la finale du concours national Science et jeunesse
10. Je m'étends dorénavant jusqu'à l'Esplanade du Crochetan
11. Processus qui permet de conserver ses légumes de façon économique et zéro déchet
12. Jour de répétition hebdomadaire du chœur du spectacle de remise des diplômes du Reposieux
13. Course 100% féminine et 100% solidaire
14. J'ai pour mission d'accueillir et d'aider au mieux les réfugiés de diverses origines résidant dans notre commune
15. C'est mieux de le faire au lieu de jeter