

# Monthey

---

## ma ville

Focus

## Cosmo 10 : un nouveau lieu pour se rencontrer, partager et vivre ensemble

pages 4 et 5.

page 6.

**Ressources humaines**  
Trois nouveaux chefs de service à la Ville

page 7.

**Sécurité**  
Et si vous deveniez sentinelle citoyenne ?





# L'Édito.

## Karine Bressan

Vice-présidente et Conseillère municipale du dicastère de la cohésion sociale

### Construire ensemble le vivre-ensemble.

Notre Ville poursuit avec conviction son engagement en faveur de l'enfance, de la jeunesse et de l'intégration à travers une vision globale portée par le dicastère. Au fil des années, les missions des trois services se sont développées et leurs collaborations se sont renforcées.

Cette évolution naturelle appelait une nouvelle étape et c'est dans cette dynamique que le Service « Enfance, Jeunesse & Intégration » et son dicastère adoptent désormais le nom de Service et dicastère de la cohésion sociale. Cette nouvelle appellation reflète pleinement notre ambition : renforcer les synergies entre services et favoriser le travail transversal afin de créer du lien, renforcer le vivre-ensemble, consolider les solidarités et la participation citoyenne.

Le Service de la cohésion sociale entend poursuivre et intensifier ses

missions en faveur de l'enfance, de la jeunesse et de l'intégration au travers des projets déjà mis en place tels que l'espace 612, l'accueil libre, le Mobile Home, le Blabla café, l'éveil à l'école, les cours de français, la liste étant loin d'être exhaustive.

L'entrée du service au printemps dans le nouveau bâtiment dédié à la cohésion sociale COSMO 10 favorisera une proximité des équipes, terrain idéal pour développer de nouveaux projets communs, innover et répondre encore plus efficacement aux besoins du terrain et aux réalités sociales. Cette proximité ouvre également la voie à des initiatives intergénérationnelles ambitieuses. Nous avons la chance d'avoir des équipes compétentes, engagées, passionnées et dynamiques qui ont à cœur de proposer et de porter des projets innovants et d'accompagner chaque jour des enfants, des jeunes, des familles

et des personnes en parcours d'intégration.

En démenageant les services enfance, jeunesse et intégration au COSMO 10, notre Ville affirme sa volonté d'investir dans des infrastructures porteuses de sens et utiles à la population. En réunissant sous un même toit les acteurs clés de l'enfance, de la jeunesse et de l'intégration, nous y créons un lieu vivant, ouvert et fédérateur, qui s'inscrit dans cette vision de cohésion sociale.

Au travers de COSMO 10, le service de la cohésion sociale incarne ainsi une vision moderne, solidaire et ambitieuse de l'action publique : un espace où se construit, jour après jour, la cohésion sociale et le vivre-ensemble.

## Écoles



## Les élèves de 10CO à la découverte des entreprises montheysannes.

**Le mardi 17 mars, les élèves de 10e année du cycle d'orientation de Monthey ont vécu une expérience nouvelle : la première édition du Rallye des entreprises. Ce projet pilote propose une immersion dans le monde professionnel, à travers des rencontres en entreprise et des échanges directs.**

Pensé comme une passerelle entre l'école et les premiers choix d'orientation, le Rallye des entreprises permet aux élèves de partir à la rencontre d'entreprises montheysannes et d'explorer des métiers variés. En petits groupes, ils appréhendent la réalité du terrain à travers des temps d'échange menés directement par des chefs d'entreprise, des professionnels ou des apprentis. Au programme : deux entreprises visitées durant l'après-midi, afin de mieux comprendre les activités, les parcours possibles et le quotidien de différents métiers. Les domaines représentés couvrent un large éventail : bâtiment et construction, vente,

restauration, logistique, mécanique, chimie, administration, métiers communaux, horticulture ou encore animation socioculturelle. Autant d'occasions d'ouvrir le champ des possibles et de mettre des visages sur des professions parfois encore abstraites. Cette première édition s'inscrit dans une volonté de renforcer les liens entre l'école et le tissu économique local. En favorisant le dialogue, le Rallye des entreprises offre aux élèves une approche concrète et ancrée dans la réalité professionnelle.



© D'éclic Photographie

### **Inauguration du nouveau complexe scolaire du Mabillon V**

L'inauguration du centre scolaire du Mabillon V se tiendra le 11 septembre en fin d'après-midi. Ouverte à la population, cette cérémonie sera l'occasion de découvrir le bâtiment, les classes et l'UAPE. Une visite des lieux, guidée par les élèves, permettra au public de parcourir les espaces. La fin de journée sera ponctuée d'animations, avant une partie officielle en présence du Conseiller d'État M. Christophe Darbellay. La population est cordialement invitée à participer à ce moment important pour la vie communale.

# Bienvenue à COSMO 10 :

**un nouveau lieu pour se rencontrer,  
partager et vivre ensemble.**

Dès ce printemps, un bâtiment emblématique de Monthey s'apprête à écrire un nouveau chapitre de son histoire. Situé à l'avenue historique Simplon 10, COSMO 10 ouvrira prochainement ses portes au public et deviendra un lieu central dédié à la cohésion sociale, à l'inclusion et aux rencontres entre habitants, en regroupant les secteurs Enfance, Jeunesse & Intégration de la Ville, auparavant dispersés.

## **Pourquoi ce nom ?**

Retenu à l'issue d'un concours interne impliquant les collaborateurs des secteurs « Enfance, Jeunesse & Intégration », COSMO signifie COhésion Sociale de MOnthey, tandis que le 10 fait écho à son adresse, bien connue des Montheysans. Construit en 1821, le bâtiment a traversé les époques et les usages : verrerie jusqu'en 1860, hospice, logements, bureaux, puis services industriels de la Ville. Après une rénovation soignée, qui a permis de préserver ses façades d'origine tout en modernisant les espaces intérieurs, il entame aujourd'hui une nouvelle vie, résolument tournée vers l'humain et le vivre-ensemble.

## **Un bâtiment, une vision : la cohésion sociale**

COSMO 10 n'est pas qu'un simple regroupement des secteurs Enfance, Jeunesse & Intégration : il incarne une vision. Celle d'une Ville qui place la cohésion sociale au cœur de ses priorités et qui souhaite offrir à la population un lieu ouvert, accessible et fédérateur.

C'est dans cette logique que le Service « Enfance, Jeunesse & Intégration » change de nom pour devenir le Service de la cohésion sociale. Cette nouvelle dénomination reflète plus fidèlement la diversité de ses missions et des publics concernés, de la prime enfance jusqu'aux adultes, tout en maintenant les trois secteurs existants : Enfance, Jeunesse et Intégration. L'objectif est clair : proposer une porte d'entrée lisible et proche de la population pour toutes les questions liées au lien social, à l'accompagnement et au vivre-ensemble.



Avant les travaux



Après les travaux



## Un lieu vivant et multifonctionnel.

Pensé comme un véritable carrefour social et associatif, COSMO 10 regroupera sous un même toit de nombreuses prestations aujourd'hui dispersées dans la ville. Les habitants y trouveront notamment :

- les secrétariats des trois secteurs « Enfance », « Jeunesse » et « Intégration » ;
- le pool de direction, composé de la responsable de la cohésion sociale et de ses deux adjoints ;
- Soluna alias le secteur « Jeunesse », qui regroupera les activités et projets destinés aux jeunes de 6 à 25 ans, ainsi que l'équipe d'animation et les travailleurs sociaux hors murs ;
- le bureau de l'Intégration (anciennement situé à la Maison du Monde) ;
- des salles dédiées aux cours de français, ainsi qu'aux animations et projets proposés par le secteur « Intégration » ;
- une cafétéria située au rez-de-chaussée, ouverte au public, offrant un espace convivial permettant de se rencontrer et de partager un moment, avec la possibilité d'y organiser ponctuellement des ateliers et des animations ;
- un carrefour associatif réunissant l'ensemble des associations actuellement présentes à la Maison du Monde ainsi qu'à Soluna ;
- la bibliothèque interculturelle « À Tous Livre » ;
- des salles multi-activités en location pour les associations ou les privés ;
- des espaces extérieurs favorisant les rencontres et les échanges.

Ce rassemblement du service vise à renforcer les synergies entre professionnels, associations et population, tout en facilitant l'accès aux prestations pour les citoyennes et citoyens.

### Une ouverture progressive au public

L'emménagement des équipes est prévu durant les vacances de Pâques. Pour le public, les différents espaces ouvriront ensuite progressivement dès le 13 avril 2026, au rythme de l'installation et de la mise en service des prestations.

Avec COSMO 10, la Ville de Monthey se dote d'une infrastructure moderne, centrale et accueillante, pensée pour favoriser les liens, encourager les échanges et renforcer le sentiment d'appartenance à la communauté. Un lieu où l'on vient pour être accompagné, apprendre, se rencontrer... et tout simplement vivre ensemble.

### Une subvention cantonale pour les aménagements extérieurs de COSMO 10

Si la rénovation du bâtiment est achevée, les travaux d'aménagement extérieur (végétalisation, plantation de 33 arbres, plantes grimpantes et arbrisseaux, et traitement des surfaces perméables) seront réalisés dès le printemps 2026. Dans ce cadre, la Ville de Monthey a obtenu en février dernier une subvention cantonale de CHF 60'568.-, découlant de l'appel à projets sur la durabilité lancé en juin 2025. Un soutien bienvenu, qui sera déduit du crédit complémentaire de CHF 400'000.- accordé par le Conseil général et allégeant d'autant la facture pour la collectivité. L'obtention de cette subvention témoigne de l'engagement concret de la Ville en faveur du développement durable : en intégrant dès la conception des solutions basées sur la nature, Monthey s'inscrit résolument dans une démarche respectueuse de l'environnement et tournée vers l'avenir.

## Ressources humaines

# 3 nouveaux chefs de service à la Ville.

Cette année marque une étape importante pour nos services, avec l'arrivée de trois nouveaux chefs de service qui prendront successivement leurs fonctions les 1<sup>er</sup> mars, 1<sup>er</sup> mai et 1<sup>er</sup> juillet. L'occasion également d'adresser de chaleureux remerciements aux trois responsables sortants, pour leur engagement, leur professionnalisme et le travail accompli au fil des années.



© Charles Niklaus

**Lou Delacoste - 35 ans**  
Chancellerie

**Secrétaire municipal dès le 1<sup>er</sup> mars** – Marié et père de quatre enfants, Lou Delacoste allie une solide formation en économie et statistiques à des expériences variées dans les secteurs privé et public, de l'UBS à Zurich et Londres, en passant par l'Office cantonal valaisan de statistique et de péréquation et le Groupe Mutuel. Engagé de longue date dans la vie publique montheysanne, comme Conseiller général et Député suppléant au Grand Conseil, il apportera rigueur, sens du dialogue et connaissance fine des enjeux communaux à sa fonction de Secrétaire municipal.

**Remerciement :** Après 8 ans passés au service de la Ville, Simon Schwery aura contribué significativement à la modernisation administrative de la Ville. En 2019, il a piloté la digitalisation du processus décisionnel du Conseil municipal, rendant la circulation de l'information plus rapide, plus sécurisée et l'administration plus agile. Deux ans plus tard, le déploiement de la gestion électronique des documents (GED) est venu consolider cet élan, en favorisant la collaboration entre services et en garantissant la conformité des données. Deux chantiers discrets, mais structurants pour la Ville de Monthey.



**Sébastien Fracheboud - 54 ans**  
Service « Infrastructures, Mobilité, Environnement & Sports »

**Chef de service dès le 1<sup>er</sup> mai** – Domicilié à Monthey, Sébastien Fracheboud connaît parfaitement le contexte régional. Son parcours conjugue une formation universitaire en géologie, minéralogie et hydrogéologie (complétée par un CAS en management et action publique) et une riche expérience dans les secteurs privé et public, notamment à la Direction générale de l'environnement du Canton de Vaud. Expertise technique, sens du pilotage et collaboration étroite avec les autorités : autant d'atouts pour sa prise de fonction comme Chef du service « Infrastructures, Mobilité, Environnement & Sports » dès le 1<sup>er</sup> mai.

**Remerciement :** Après 27 ans au service de la Ville, Patrick Fellay laisse une empreinte durable sur le visage de Monthey. Parmi les dossiers emblématiques de sa carrière, les aménagements de la Vièze occupent une place à part : entamé dès son arrivée en 1998, ce chantier de longue haleine, marqué par quatre crues, deux projets successifs avant d'aboutir au troisième – le bon –, et une législation en constante évolution, devrait s'achever cet été, à l'heure même de son départ. Une belle boucle bouclée. Les aménagements paysagers du centre-ville incarnent quant à eux une autre de ses convictions profondes : que la qualité d'un projet tient autant à la qualité du dialogue avec les citoyens qu'à la maîtrise technique. Un héritage que Monthey portera longtemps.

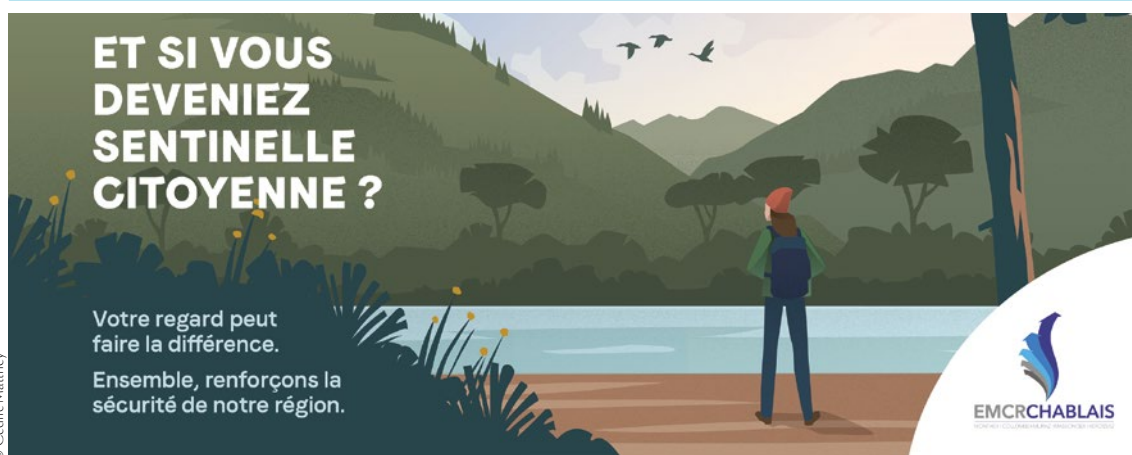


**Karim Chérif - 45 ans**  
Service des Finances

**Chef de service dès le 1<sup>er</sup> juillet** – Karim Chérif évolue dans les finances publiques valaisannes depuis plus de 15 ans. Après un début de carrière en fiduciaires à Monthey, il a dirigé les finances de la commune de Champéry durant 11 ans, avant de rejoindre la Ville en 2021 comme chef comptable et adjoint au Chef du service des Finances. Ses deux CAS en gestion financière et management public, combinés à sa fine connaissance du contexte communal et cantonal, lui confèrent toutes les clés pour diriger le service des Finances dès le 1<sup>er</sup> juillet.

**Remerciement :** Après 26 ans à la tête des finances de la Ville, deux projets ont particulièrement marqué la carrière de Gérald Gay-des-Combes : l'assainissement financier de la Caisse de pension du personnel communal, mission aussi exigeante qu'enrichissante, et la représentation des communes valaisannes durant 14 ans à la Commission cantonale d'impôts des personnes morales, le maintenant en prise directe avec les enjeux fiscaux cantonaux. Autant de mandats qui témoignent d'un engagement constant au service de l'intérêt public.

## Sécurité



## Et si vous deveniez sentinelle citoyenne ?

Face aux défis climatiques, environnementaux et aux risques naturels croissants, la sécurité de notre territoire commence sur le terrain, grâce notamment aux services spécialisés, mais pas uniquement. L'observation attentive de celles et ceux qui y vivent au quotidien peut faire la différence et s'avère précieuse. C'est dans cet esprit que la Ville lance un appel à la population : devenez sentinelle citoyenne.

### Le principe ?

Permettre à des citoyens volontaires de contribuer, de manière préventive, à la surveillance de l'environnement naturel et des situations à risque. En période de fortes pluies, de sécheresse, de vents violents ou lors d'événements particuliers, chaque regard compte. Une montée des eaux inhabituelle, une forêt particulièrement sèche, un phénomène météorologique surprenant ou un danger potentiel pour les infrastructures peuvent être signalés rapidement aux autorités compétentes. Ces informations, parfois modestes en apparence, sont pourtant essentielles. Elles permettent aux services communaux et de secours d'anticiper, de mieux évaluer la situation et d'intervenir plus rapidement lorsque cela s'avère nécessaire. En devenant sentinelle citoyenne, vous participez activement à la protection de votre quartier, de votre commune et de vos concitoyens.

### Un cadre clair et sécurisé

Pour accompagner cet engagement, les communes membres de l'EMCR Chablais (Collombey-Muraz,

Massongex, Monthey et Vérossaz) mettent en place un cadre clair et sécurisé. Les sentinelles bénéficient d'une formation de base, afin de savoir quoi observer, comment transmettre les informations et dans quelles situations intervenir. Il ne s'agit en aucun cas de se mettre en danger, mais bien d'agir de manière responsable, en lien direct avec les autorités locales.

### Un engagement adapté à vos disponibilités

L'engagement se veut souple et accessible à tous. Les missions sont ponctuelles et s'adaptent à vos disponibilités. Elles peuvent être déclenchées lors d'événements météorologiques particuliers, de périodes à risque ou dans le cadre de campagnes de prévention. Chacun participe selon son agenda, sans contrainte.

### Une solidarité locale concrète

Au-delà de l'aspect sécuritaire, devenir sentinelle citoyenne, c'est aussi renforcer le lien entre la population et les institutions, et affirmer une solidarité locale concrète. C'est faire le choix d'un engagement citoyen utile, ancré dans le quotidien.

**Votre regard peut faire la différence**

Ensemble, renforçons la sécurité et la résilience de notre région.

Inscription et informations : [emcr.chablais@monthey.ch](mailto:emcr.chablais@monthey.ch)

Site internet





## Conseil général

# Monthey, une vie associative riche et diversifiée !

**Le Conseil général est traditionnellement associé aux décisions budgétaires et au contrôle de la gestion des affaires communales, mais ses membres sont avant tout des citoyennes et citoyens attachés à leur ville et à ce qui en fait la richesse. C'est dans cet esprit qu'il a souhaité mettre en lumière une partie de la richesse associative montheyenne – car avec plus de 300 associations, le sport et la culture n'en sont qu'un aperçu. Derrière chaque match ou chaque représentation, ce sont des dizaines de bénévoles passionnés qui font battre le cœur de la commune.**

Notre ville se distingue par un tissu associatif dense et actif, avec plus de 300 associations, 48 clubs sportifs recensés et une zone sportive qui continue de se développer pour répondre aux besoins de la population. On compte également de nombreuses associations culturelles, chacune jouant un rôle spécifique dans la vie collective de notre ville et sa région environnante, avec des infrastructures qui permettent de les mettre en avant.

### Un vivier d'associations sportives

Le sport associatif à Monthey couvre un large panel, du sport de compétition aux activités de loisirs, pour tous les âges. Parmi les clubs les plus connus, il y a le Football club Monthey, fondé en 1910, qui compte une trentaine d'équipes et près de 400 licenciés. Il fut pensionnaire en deuxième division Suisse sur un total de 9 saisons. Autre club emblématique : le Basketball Club Monthey, qui a été trois fois champion Suisse et deux fois vainqueur de la coupe Suisse. Dans un autre registre, le TRT Athlétisme Monthey propose plusieurs activités comme la course sur piste, sur route, en montagne et le trail, mais également du running. Le Hockey-club Monthey a pour sa part formé de solides joueurs comme Goran Bezina (porteur du maillot national à plus de 170 reprises !) ou Dave Sutter. Il est également possible de pratiquer du tennis, avec un club historique (1913), du rugby, du football américain, du cyclisme (avec Steve Morabito en porte drapeau, ancien professionnel et vainqueur d'une étape sur le tour de Suisse) et tant d'autres activités.

Sans oublier la zone du Verney, un investissement de plus de 9 millions de francs, qui propose des structures modernes comme le Pump Track – qui a accueilli les Championnats du monde en septembre 2025 –, un skate-park et des terrains multisports, favorisant l'échange et la convivialité.

### La culture a aussi la cote

L'offre culturelle est également bien présente. Unique en Suisse, l'École Suisse de Vitrail et Création, dispense des cours dans les domaines du verre, ouvertes aussi bien aux amateurs qu'aux professionnels. Elle rayonne bien au-delà de nos frontières et contribue à faire de Monthey un lieu de référence dans cet art traditionnel. Le P'tit Théâtre de la Vièze constitue un autre pilier de la vie culturelle associative, accueillant aussi bien les Tréteaux du Bourg, troupe amateur incontournable de la scène montheyenne, que l'association APOI – Au Pire On Improvise et ses spectacles mêlant théâtre et musique improvisés. Et évidemment l'association la Gare, à la salle de la Gare, un lieu complètement rénové qui favorise la rencontre des jeunes avec les arts du spectacle, que ce soit du théâtre, de la danse, des marionnettes et de la musique notamment.

Vous l'aurez compris, l'offre est grande et intéressante. Le moteur d'une association ou d'un club étant ses membres actifs et ses bénévoles, je ne peux ainsi que vous encourager à vous engager dans l'une des sociétés et associations de notre commune.

David Mariétan  
Président du Conseil général

### Extraits des décisions de la séance du Conseil général du 1<sup>er</sup> décembre 2025 :

- Adoption de la demande de crédit complémentaire pour le bâtiment « Simplon 10 » (Cosmo 10).
- Adoption du budget 2026 de la commune.
- Acceptation des vacances du Conseil général.
- Acceptation du postulat pour le développement d'un terrain de padel à la zone sportive des Verney.
- A pris connaissance de la réponse de la Municipalité sur une question écrite concernant les WC du Mabillon V.
- A pris connaissance de la réponse de la Municipalité sur une meilleure ponctualité scolaire des TPC suite à une question écrite.

## Vie locale

# Le jardin en partage de Ciboulette & Grelinette.

Inauguré l'an dernier, le jardin partagé de l'association Ciboulette et Grelinette s'est rapidement imposé comme un lieu de rencontre et de vie, autant pour les membres de l'association que pour les personnes de passage. Ici, on jardine, on discute, on apprend, on se retrouve - bref, on fait bien plus que cultiver des légumes.

À l'origine du projet : Carine et Lionel Girod. Pour eux, le jardinage rassemble de nombreuses valeurs essentielles : être dehors, bouger, partager, produire sa nourriture, créer du lien. « La terre, c'est à l'origine de tout », résume Lionel, qui garde un souvenir joyeux du jardin de ses grands-parents. Carine, de son côté, cultive son jardin depuis plus de dix ans. De ces expériences est née l'envie de créer un lieu ouvert et collectif, où l'on cultive autant les plantes que les relations humaines.

Situé à côté de la Maison Blanche, à l'avenue de la Plan-taud, le jardin fonctionne comme un potager communautaire, avec des bacs de culture entretenus collectivement. Les membres de l'association se réunissent deux fois par semaine, selon les disponibilités (les mardis et vendredis, parfois les samedis) pour entretenir les cultures et faire vivre le site. Une serre de 15 mètres est actuellement en construction et plusieurs projets sont envisagés : un mini-verger, un espace dédié aux écoles ainsi qu'un système de récupération d'eau.



Au-delà de la production de légumes, le jardin partagé de Ciboulette et Grelinette se veut un espace convivial. L'an dernier, un repas préparé à partir des récoltes du jardin a rassemblé l'ensemble des membres de l'association. Des portes ouvertes ont également attiré près d'une centaine de curieux. Une dynamique que Carine et Lionel souhaitent poursuivre et développer cette année, notamment à travers un programme d'activités et d'ateliers, dont certains ouverts au public.

Les personnes intéressées à s'impliquer dans l'association ou à participer aux activités à venir peuvent consulter les pages Facebook et Instagram de Ciboulette et Grelinette. Une affichette à l'entrée du jardin donne également toutes les informations utiles. Et, souvent, il suffit de s'arrêter : Carine ou Lionel ne sont jamais bien loin pour discuter.



### Koso de fraise (sirop fermenté cru)

Le koso est une préparation japonaise : des fruits ou des plantes mélangés à du sucre, qui fermentent doucement pour donner un sirop vivant. Utilisation : 1 cuillère à soupe dans de l'eau fraîche, une tisane ou un yaourt.

### Ingrédients

500 g de queues de fraises (le petit chapeau vert avec un peu de chair)  
500 g de sucre blanc

### Préparation

Déposer une première couche de queues de fraises dans un bocal propre.  
Recouvrir d'une couche de sucre.

Alterner ainsi jusqu'à épuisement des ingrédients.

Couvrir d'un linge et laisser à température ambiante, à l'abri de la lumière directe.

Mélanger chaque jour avec une cuillère propre pendant 5 à 7 jours.

Lorsque le mélange devient sirupeux et légèrement pétillant, filtrer et conserver au frais.

Instagram



## Visages d'ici et d'ailleurs

### Extrait d'un poème :

#### « Galaxie »

Tu me rappelles la galaxie,  
Explosion aux nuances infinies  
Que l'on crame à l'osmose  
De nos regards,  
Jusqu'à la douce overdose.  
La symbiose ardente  
Le calme tumulte,  
Tu as l'âme du crépuscule,  
À l'aube de mes yeux d'azur

*Ne me jettez pas  
J'ai des trésors enfouis,  
Des secrets murmurés aux murs de la nuit.*

Des fragments voilés se révèlent dans ce premier recueil, où résonnent l'amour, la perte et la quête de soi. Des poèmes traversent l'ivresse des passions et la détresse des détours pour atteindre la promesse d'une lumière naissante. Portés par une langue sensorielle et musicale, cette traversée intime touche à l'universel. *Je me perds donc je suis* incarne ce cheminement : celui des excès et des vertiges, des silences et des lucurs nouvelles.

Née en Suisse, Kathleen Mezö est actrice de formation. Depuis toujours, la poésie l'accompagne : elle lui offre un langage pour faire résonner ses émotions, son imagination et délivrer son authenticité.

Les Bonnes Feuilles

Illustrations de couverture  
Karine Rukhlia (photos)

JE ME PERDS, DONC JE SUIS

KATHLEEN MEZÖ



© Karine Rukhlia

## Kathleen Mezö, écrire pour traverser.

À 26 ans, Kathleen Mezö publie son premier recueil de poèmes, *Je me perds, donc je suis*, aux éditions « Les Bonnes Feuilles ». Née à Monthey et installée aujourd'hui à Paris, elle y déploie une écriture attentive aux déplacements et aux transformations. Le livre est lauréat d'un concours lancé par « Les Bonnes Feuilles », permettant à la jeune autrice montheysanne d'être publiée en France.

Autrice et comédienne, Kathleen Mezö grandit à Monthey, où elle effectue toute sa scolarité, avant d'entreprendre des études de lettres françaises et anglaises à Genève. En parallèle, elle se forme durant trois ans dans une école de théâtre privée, une double formation qui influence sa manière d'aborder la langue, le rythme et la voix.

Avant d'écrire, elle lit. Beaucoup. Dès l'enfance, la lecture occupe une place centrale. Vers neuf ou dix ans, elle écrit son premier poème. Ce qui l'attire alors n'est pas tant le récit que le rythme : la musicalité, la manière dont les mots s'enchaînent et résonnent. Son processus d'écriture reste fidèle à cette intuition : écrire sur le moment, laisser reposer, puis revenir au texte quelques jours plus tard pour l'affiner.

*Je me perds, donc je suis* rassemble des poèmes écrits entre 2019 et 2025, tous retravaillés pour cette publication. Le recueil explore l'amour, la perte, la quête de soi et les périodes de transition. Il est accompagné de photographies en noir et blanc, réalisées en collaboration avec la photographe Karine Rukhlia, qui prolongent l'atmosphère introspective du livre.

Cette attention au rythme se retrouve aussi dans la dimension orale de son travail. Kathleen Mezö participe régulièrement à des scènes ouvertes et à des performances slam, où ses textes prennent corps dans un échange direct avec le public.

Si l'écriture occupe une place centrale, le théâtre demeure un ancrage important. Kathleen Mezö prend son premier cours à quatorze ans et poursuit aujourd'hui un parcours qui circule entre scène et écriture. Elle vient de terminer le tournage de *The Dam*, un court-métrage de Nils Martenet destiné à être projeté lors d'un concert live.

Entre Monthey et Paris, certains lieux cristallisent son rapport au monde. À Monthey, le Carnaval, moment de retrouvailles et de souvenirs. À Paris, Montmartre et le Sacré-Cœur, un point de vue sur l'immensité de la ville et ses possibles.

Elle travaille actuellement sur un nouveau recueil consacré au Valais, pensé en trois mouvements : y vivre, le quitter, y revenir.

## Les brèves



### 1. Attestation de domicile : simplifiez vos démarches en ligne avec [online.vs.ch](https://onlinevs.ch)

Monthey franchit une nouvelle étape dans la modernisation de ses services en faisant partie des quatre premières communes valaisannes à proposer une prestation sur le portail cantonal [onlinevs.ch](https://onlinevs.ch). Désormais, pour obtenir une attestation de domicile, le guichet virtuel de la commune est remplacé par ce portail. Ce changement marque une évolution importante : en effectuant votre demande via [onlinevs.ch](https://onlinevs.ch), vous devez vous identifier de manière électronique. Grâce à cette étape, nous savons instantanément qui vous êtes : plus besoin de saisir vos données personnelles, elles sont, pour la plupart, complétées automatiquement selon les informations déjà connues par nos services. Vous gagnez ainsi en simplicité et en rapidité, avec des démarches reconnues, tracées et protégées, comme au guichet, mais sans contrainte d'horaire, ni de lieu.

Destinée à terme à devenir la porte d'entrée unique vers les services numériques des autorités valaisannes, l'offre du portail cantonal [onlinevs.ch](https://onlinevs.ch) sera progressivement étoffée avec l'intégration de nouvelles prestations cantonales, communales et des établissements paraétatiques. Plus d'infos : [onlinevs.ch](https://onlinevs.ch)

### 2. Mérites sportifs 2025.

Le 11 décembre dernier au Pavillon des Mangettes, la Ville de Monthey a remis les mérites sportifs. Organisée par les autorités de la Ville et le secteur « Sport » du service IMES, cette cérémonie a réuni les lauréats devant leurs clubs, familles et amis. Un grand bravo pour leur persévérance et leur engagement !

#### Catégorie « Mérites sportifs individuels »

Jessica Morisod - Tennis Club Monthey  
Emrys Oberholzer - Triathlon Club Monthey

#### Catégorie « Mérite sportif dirigeant »

Cédric Jayet - Association des  
Championnats du Monde de Pump Track 2025  
Pierre Doutaz (à titre posthume)  
Ovalie Chablaisienne Monthey Rugby

#### Prix d'encouragement

Aurore Jaquero - CENAMO  
Odile Bader - Triathlon Club Monthey

#### Catégorie « Prix coup de cœur »

Chloé Mueller - FC La Castalie  
Ermin Mustedanagic - FC La Castalie

### 3. Festival Existe : une édition élargie sur trois jours.

Le Festival Existe, consacré aux cultures hip-hop et organisé conjointement par Cooper&Voldo (David Gross et Matteo Santoro) et le Théâtre du Crochetan, se déroulera du 24 au 26 avril. Cette nouvelle édition s'étend sur trois jours et propose un programme étoffé, articulé autour d'un concours chorégraphique, de battles, d'ateliers et d'une collaboration avec Red Bull Dance Your Style, compétition internationale de danse freestyle. Autre point fort de cette édition, la venue de MazelFreten avec *Memento*, une création qui croise hip-hop et électro. La compagnie s'est notamment illustrée lors de la cérémonie d'ouverture des Jeux olympiques de Paris 2024.

## Les brèves



### 4. Retour sur l'action solidaire « Les Sapins porte-parole ».

Organisée et conçue par le Service jeunesse Soluna, cette action solidaire a pris la forme d'un sapin réalisé en matériaux recyclés. Il a permis à près de 400 personnes de laisser un mot en soutien aux victimes de violences. Présenté lors de la soirée d'inauguration de Soluna, en présence d'associations engagées contre les violences domestiques, il a ensuite voyagé au cycle d'orientation, à la Casa Nova, puis au Marché de Noël. Chaque étape a donné lieu à des temps de partage et d'échange, animés par l'équipe de Soluna. L'ensemble des mots recueillis a été conservé et rassemblé dans un livre. Un film réalisé par une jeune participante sera prochainement mis en ligne.

### 5. Les nouvelles nurseries ont du succès !

Deux nouveaux groupes de nurserie ont ouvert à la Tonkinelle, successivement le 14 août 2025, puis le 6 janvier 2026, dans l'extension récemment construite du site. Fruit d'un projet mûri pendant plusieurs années, cette initiative a rencontré un succès immédiat : les places ont été très rapidement occupées, témoignant d'une demande particulièrement soutenue. C'est là une confirmation éloquente de la pertinence de cette initiative. L'enjeu pour l'avenir sera désormais de garantir la continuité de ces places d'accueil en accompagnant la création de capacités supplémentaires en réponse à ces nouvelles arrivées, tout en restant attentif aux réalités démographiques de la Ville et au tissu privé et public de l'accueil de l'enfance à Monthey.



### 6. Le marché de Monthey « Demècre à Montà » change de lieu.

Depuis début janvier, le marché de Monthey « Demècre à Montà » se tient chaque mercredi à la Place Tübingen, rue de l'Église et au sommet de l'avenue de la Gare. Cette nouvelle implantation fait l'objet d'un projet pilote d'une durée d'un an. Le site offre plusieurs atouts : une zone piétonne agréable, ombragée en été, à proximité immédiate des commerces du centre-ville ainsi que des parkings du Cotterg, de la Place de l'Hôtel-de-Ville et du M Central. Un rendez-vous hebdomadaire qui s'inscrit dans la vie du centre-ville.

Infos pratiques : Marché ouvert toute l'année, les mercredis de 8h à 13h.

### 7. Un nouveau prix pour célébrer l'engagement citoyen.

La Ville de Monthey lance le Prix de la citoyenneté, une nouvelle distinction destinée à mettre en lumière des initiatives locales, souvent discrètes, rarement médiatisées, mais toujours précieuses pour la vie en commun. Solidarité, entraide, respect de la dignité humaine : le prix récompense des personnes ou des groupes qui, par leur engagement bénévole et non lucratif, contribuent à renforcer le lien social et la qualité de vie à Monthey. Un « Prix coup de cœur » pourra également être décerné par le Conseil municipal pour une action particulièrement remarquable.

**Vous connaissez une personne ou une association qui mériterait d'être reconnue ? N'hésitez pas à envoyer leur candidature au Service de la cohésion sociale.**



© Tables du Rhône

## 8. Les Tables du Rhône célèbrent 20 ans d'engagement.

Depuis 20 ans, Les Tables du Rhône récoltent les surplus alimentaires auprès des commerces de la région afin de les remettre à des personnes en situation de précarité, tout en luttant contre le gaspillage alimentaire. Chaque année, plus de 400 tonnes de denrées sont ainsi acheminées grâce à l'engagement de près de 250 bénévoles.

Cet anniversaire sera ponctué de plusieurs temps forts. L'inauguration des nouveaux locaux, situés dans le périmètre de Djeva, aura lieu le vendredi 12 juin. Le lendemain, un banquet des invendus sera organisé dans la rue de l'Église, en collaboration avec la Casa Nova et Monthey Énergies. Enfin, une journée dédiée aux bénévoles se tiendra le samedi 12 septembre à Sierre, qui réunira l'ensemble des équipes engagées tout au long de l'année.

## 9. Vos impôts désormais disponibles en facture eBill.

Pour répondre à une demande grandissante et afin de développer ses prestations digitalisées, la Ville de Monthey a opté en décembre dernier pour la facturation électronique eBill. En quelques clics depuis votre banque en ligne, eBill est activé et facilite ainsi votre gestion administrative notamment pour le paiement des impôts. La facturation papier reste toutefois toujours disponible, si vous préférez ne pas utiliser cette prestation. Pour toute question, le service des Finances de la Ville se tient à disposition.

## 10. Forum Chablais Sport 2025.

En novembre dernier, le Forum Chablais Sport s'est tenu à la salle de la Gare, autour de la question de l'accès des femmes au sport. L'événement était organisé par Chablais Région. La soirée a réuni des intervenantes issues de différents horizons du monde sportif, dont Madeleine Boll, pionnière du football féminin suisse. Floriane Jeannin, responsable des



© Chablais Région

sports à la Ville de Nyon et adjointe à la cheffe de service, y a proposé une présentation sur les actions concrètes menées en faveur de l'accès des femmes au sport. Témoignages et échanges ont permis de rappeler les avancées réalisées.

L'événement s'est déroulé en présence d'un public nombreux, avec le soutien de la Ville de Monthey, et a été animé par Thierry Nicolet (Radio Chablais).

## La Rubrique du BRIC! Prestations complémentaires AVS/AI : Et si vous y aviez droit ?

En Suisse, la sécurité sociale repose sur plusieurs piliers, mais pour de nombreuses personnes âgées ou en situation de handicap, les rentes AVS ou AI ne suffisent pas toujours à couvrir les dépenses courantes. Les prestations complémentaires (PC) existent précisément pour éviter que ces personnes ne tombent dans la précarité. Bien qu'elles constituent un droit, elles restent encore trop méconnues.

### Un droit lorsque la rente ne suffit pas

Les PC s'adressent aux bénéficiaires d'une rente AVS ou AI dont les revenus ne couvrent pas les besoins vitaux, comme le logement, l'assurance-maladie ou les dépenses personnelles de base. Elles comprennent un complément de revenu mensuel, ainsi que des subventions pour les primes d'assurance-maladie et aux remboursements de frais médicaux.

### Qui peut en bénéficier ?

Pour y avoir droit, il faut notamment percevoir une rente AVS ou AI (ou une allocation assimilée), disposer d'une fortune inférieure à CHF 100'000.- pour une personne seule ou CHF 200'000.- pour un couple (logement propre exclu), résider en Suisse et avoir des ressources insuffisantes pour couvrir les besoins vitaux reconnus.

### Comment les obtenir ?

Les PC ne sont pas attribuées automatiquement : une demande doit être déposée auprès de la Caisse cantonale de compensation. En cas de difficulté, n'hésitez pas à solliciter l'agent AVS de votre commune, la caisse de compensation valaisanne ou encore le BRIC Seniors.

**BRIC**  
SENIORS

Av. du Théâtre 14, 1870 Monthey / 024 565 80 86  
[bric@vs.prosenectute.ch](mailto:bric@vs.prosenectute.ch) / [www.bric-seniors.ch](http://www.bric-seniors.ch)

## Environnement & Énergies

# L'énergie monthaysanne rayonne dans le Chablais.

Depuis 2016, Monthey fédère les communes du Chablais pour rendre leurs objectifs énergétiques plus accessibles. Grâce au poste intercommunal de « délégué énergie », les communes bénéficient d'une expertise solide pour mener à bien leurs projets locaux. Résultat : des projets qui gagnent en efficacité, des conseils plus précis et des habitants mieux accompagnés dans leurs démarches de rénovation ou d'efficacité énergétique.

### Un poste intercommunal pour répondre à la diversité des enjeux

Lancé conjointement avec Collombey-Muraz, le poste de délégué énergie a été pensé comme un outil intercommunal dès sa création. Son rôle : suivre les projets énergétiques, coordonner et fédérer les communes autour de valeurs partagées. Cette mutualisation des compétences porte ses fruits : plutôt que de « réinventer la roue », les communes peuvent s'appuyer sur une expertise commune, comme l'illustre le projet cantonal Valais RénoVe, qui accompagne les propriétaires dans la rénovation énergétique de leurs bâtiments.

### Avec sa société fille Monthey Energies, Monthey partage son expertise

Aujourd'hui, cinq communes du Chablais bénéficient des compétences de Monthey Energies : Collombey-Muraz, Massongex, Monthey, Port-Valais et Troistorrens. L'équipe constituée de trois délégués énergie travaille directement avec elles pour accompagner leurs projets, conseiller les élus et les habitants, et mutualiser les bonnes pratiques. Bien que le soutien du canton permette de financer une partie des prestations, les compétences quant à elles restent locales et spécialisées. Grâce à une approche sur mesure, cette équipe aide ainsi les communes à structurer leur politique énergétique en tenant compte de leurs besoins et de leurs ressources.

### Des bénéfices tangibles pour Monthey

Pour la commune, cette coopération permet d'internationaliser les contrôles énergétiques, de professionnaliser le




métier et d'accroître l'efficacité des prestations. Au fil du temps, l'équipe de délégués énergie a développé des expertises complémentaires – bâtiments, économie circulaire, bilan carbone – offrant une vision globale et cohérente sur l'ensemble des projets. Autres outils développés par Monthey Energies : la ligne Conseil Énergie et les permanences trimestrielles à la Casa Nova qui illustrent concrètement l'intérêt pour les habitants. Gratuites et ouvertes à tous, elles permettent d'obtenir des réponses personnalisées sur les subventions, la rénovation, le solaire ou la mobilité électrique. Monthey Energies met également en œuvre des initiatives concrètes : suivi personnalisé d'une trentaine de grands immeubles avec Valais RénoVe, contrôles énergétiques de quelques 140 dossiers de construction et 25 chantiers, et accompagnement pour l'installation de panneaux solaires sur les bâtiments communaux.

### Demain : chaque geste compte

Avec le renforcement du label Cité de l'Énergie GOLD, la Ville de Monthey est désormais tenue de mesurer et de chiffrer régulièrement ses émissions de CO<sub>2</sub>, afin d'attester de l'impact concret de ses actions. Pour relever ce défi, la Ville peut compter sur Monthey Energies pour un accompagnement stratégique, son expertise intercommunale et ses services concrets pour la population. Fédérer les communes, professionnaliser les compétences et accompagner les projets sur le terrain permet à chacun de participer activement à une transition énergétique tangible, tout en maîtrisant les coûts.



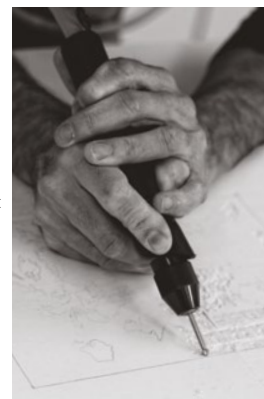
### La ligne Conseil Énergie en chiffres

-  430 appels traités depuis 2023, dont 65 % de Monthaysans
-  Principales questions : subventions (30 %), projets de rénovation (25 %), solaire (20 %)
-  Service sur mesure : comparatifs d'offres, orientation sur les projets, lecture de factures/devis



Retrouvez l'intégralité de l'agenda des manifestations sur [monthey.ch](http://monthey.ch)

## Culture et Tourisme



Denis Briand fait partie des artistes présentés dans l'exposition.

© Cédric Ractro et Ludovic Chappex

© Malévoz

### Ouverture du Musée du patrimoine.

Installé au rez-de-chaussée du Château de Monthey, le nouveau musée du patrimoine monthey-san a ouvert ses portes avec une première exposition consacrée à l'industrie Djéva, spécialisée dans la fabrication de pierres de synthèse et active à Monthey de 1914 à 2021. Intitulée *Djéva, rue des Saphirs, un siècle de pierres fines*, elle retrace l'histoire de cette entreprise emblématique et de son savoir-faire, tout en évoquant un pan important de l'histoire industrielle monthey-sanne. Porté par l'association Monthey Patrimoine, le musée a pour vocation de valoriser les collections et les archives liées à l'histoire de la ville à travers des expositions temporaires et, prochainement, une exposition permanente. L'exposition est à découvrir jusqu'au 20 juin (à raison de deux après-midis par semaine ou sur rendez-vous).

### Dans le salon des écrivaines.

Le 8 mars dernier, la Casa Nova organisait une soirée littéraire à l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes. La rencontre proposait un parcours à travers des œuvres de fiction qui ont marqué la littérature contemporaine par la force de leurs personnages

féminins et la singularité de leurs regards. Des autrices telles que Olga Tokarczuk, Virginie Despentes ou Joyce Carol Oates ont ainsi été convoquées à travers des lectures assurées par la comédienne Olivia Seigne. Un entretien et une lecture de Stéphanie Glassey, autrice valaisanne, ont complété la soirée, avec des extraits de *L'Éventreuse*, publié aux éditions Gore des Alpes. La soirée peut se réécouter en podcast sur [pavillonnomade.ch](http://pavillonnomade.ch).

### 15 ans de résidences à Malévoz.

Le 18 avril prochain, la Galerie du Crochetan ouvre une exposition retraçant quinze ans de résidences artistiques au Quartier culturel de Malévoz. Présentée jusqu'en octobre, elle réunit des œuvres issues du passage de quinze artistes dans l'atelier : arts visuels, performances, vidéos et carnets d'artistes. Ces résidences se sont construites autour d'une volonté de créer des liens entre psychiatrie et société. Les artistes sont invités à travailler au contact de la patientèle de l'hôpital, notamment à travers des ateliers, et à s'impliquer dans la vie du Quartier culturel. L'exposition rend compte de ces expériences et met en lumière un lieu pensé comme un espace de création, d'expérimentation et de dialogue. À voir jusqu'au 18 octobre. Plus d'informations sur [crochetan.ch](http://crochetan.ch)



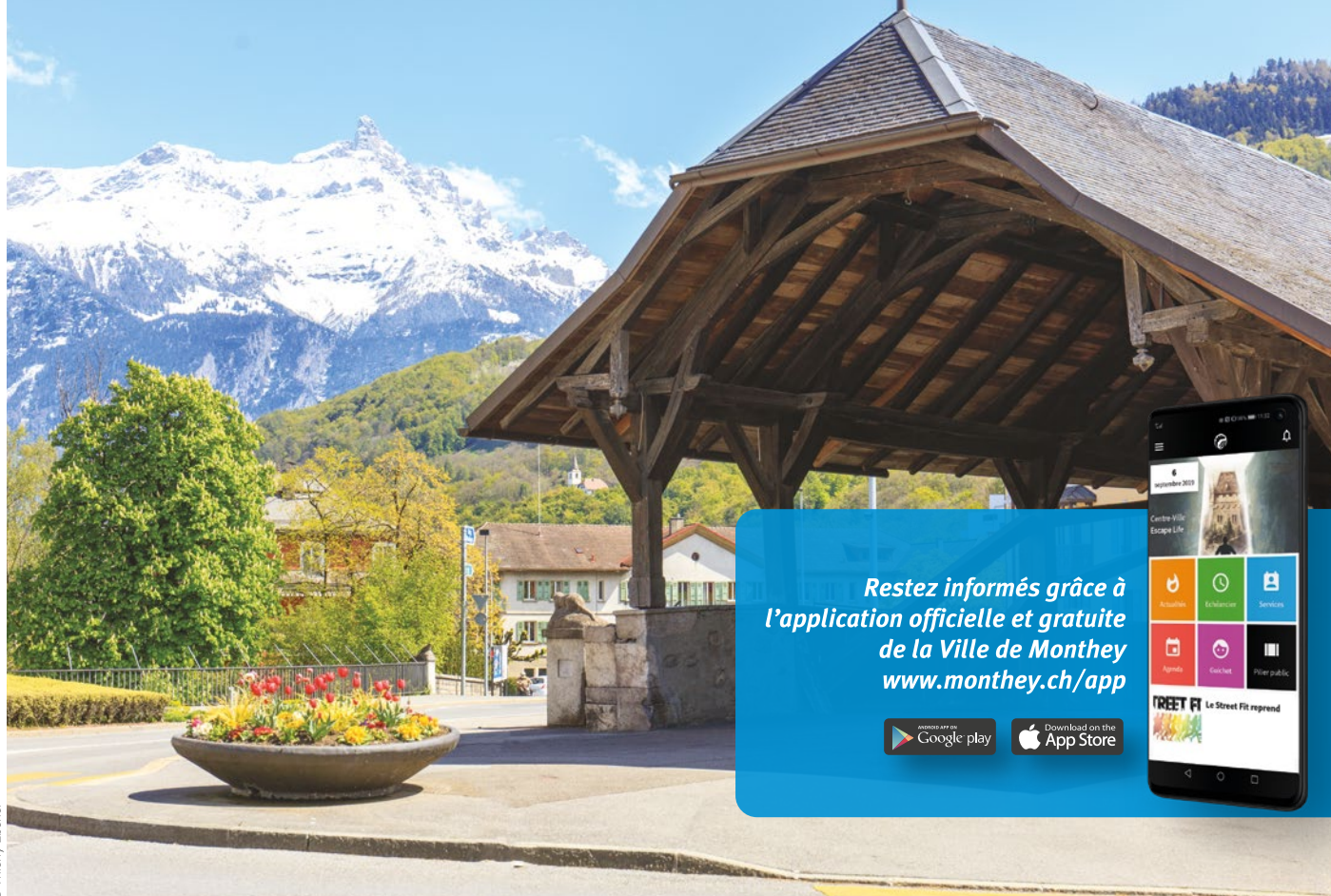
L'Association Monthey Patrimoine défend et promeut le patrimoine monthey-san. Voici un infime fragment de sa remarquable collection.

## Rue des Saphirs



Avec l'exposition *Djéva, rue des Saphirs, un siècle de pierres fines*, l'association propose un regard documenté retraçant l'évolution d'une entreprise qui, tout en exportant ses cristaux à l'échelle mondiale, est restée profondément ancrée dans le tissu local monthey-san. Ci-contre, une reproduction lithographique pleine de charme présente l'entrée du siège de l'entreprise. Une véritable invitation à franchir ce seuil pour découvrir le savoir-faire et les gestes qui ont fait vivre Djéva pendant plus d'un siècle.

© Archives MP



Restez informés grâce à  
l'application officielle et gratuite  
de la Ville de Monthey  
[www.monthey.ch/app](http://www.monthey.ch/app)



## Impressum.

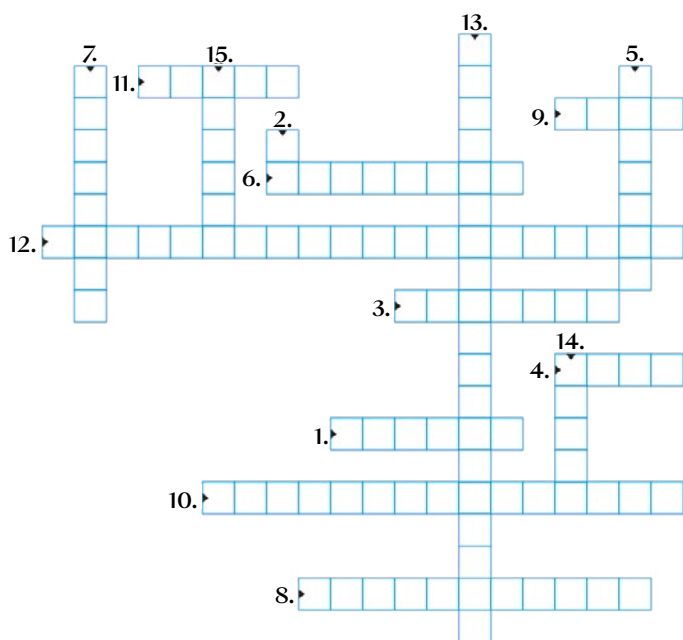
Éditeur : Commune de Monthey

Graphisme : Agence Copilote - Monthey

Impression : IFT Impression Sàrl - Monthey

Pour écrire au journal ou proposer un sujet :

[madelleen.favre@monthey.ch](mailto:madelleen.favre@monthey.ch)



- Des fruits ou des plantes mélangés à du sucre, qui fermentent doucement pour donner un sirop vivant.
- J'existe pour éviter que notamment les personnes âgées ou en situation de handicap ne tombent dans la précarité.
- Titre d'un des poèmes de Kathleen Mezö.
- Nombre de mérites sportifs remis en 2025.
- Autrice de *L'Éventreuse* invitée à la soirée Dans le salon des Écrivaines.
- Je suis le futur bâtiment dédié à la cohésion sociale à Monthey.
- Avenue où se situe le jardin partagé Ciboulette&Grelinette.
- Je suis l'une des principales questions à laquelle répond la ligne Conseil Énergie.
- Pionnière du football féminin suisse intervenue dans le cadre du Forum Chablais Sport 2025.
- Nouvelle distinction destinée à mettre en lumière des initiatives locales souvent discrètes mais précieuses pour la vie en commun.
- Thème de l'exposition retraçant un siècle de pierres fines.
- J'offre aux élèves de 10<sup>ème</sup> année du cycle une approche concrète et ancrée dans la réalité professionnelle.
- Peut-être en deviendrez-vous une pour contribuer à la surveillance de notre environnement naturel.
- Érigé comme porte-parole, j'ai permis à près de 400 personnes de laisser un mot en soutien aux victimes de violences.
- Je suis un festival consacré aux cultures hip-hop co-organisé par Cooper&Voldo et le Théâtre du Crochetan qui se déroule du 24 au 26 avril.