

INAUGURATION **DE LA ZONE SPORTS & RENCONTRES**

Samedi 14 septembre 2024

ACTIVITÉS- PROGRAMME



1. Valais mobilité – ATE

Lieu : Jardin de la circulation
Horaires : Cours Atelier de réparation de 13h30-14h30
Cours vélo de 15h00-16h00
Animations : Cours conduite vélo dans la circulation et petite réparation vélo

2. Police - BPA

Lieu : Jardin de la circulation
Horaires : 9h00 – 17h00
Animations : Parcours vélo

3. Xpulse

Lieu : Zone Street Workout
Horaires : 9h00 – 17h00
Animations : Cours en groupe ou privé
Défis : 1 min de burpees + max de temps d'équilibre sur 1 pied

4. Pompier - Sécurité – Feu

Lieu : Stade – zone gazon
Horaires : 9h00 – 17h00
Animations : Spartan Feu Bleu
Défis : Réussir le parcours d'obstacles

5. T-R-T Athlétisme Monthey

Lieu : Piste d'athlétisme coté ville
Horaires : 14h00 – 16h00
Défis : Séries sur piste, saut en longueur, lancer de balle de 200g

6. Tri Monthey

Lieu : Piste d'athlétisme côté Rhône
Horaires : 9h00 – 17h00
Animations : Rapidité zone de change casque/chaussure

7. Activ Fitness

Lieu : Stade – zone en tartan
Horaires : 9h30 – 10h30
Animations : Cours de zumba
Défis : Enchaînement pas de zumba

8. Ovalie Chablaisienne Monthey

Lieu : Verney Ville
Horaires : 09h00 – 16h00
Animations : École de rugby et matchs
Défis : Plaquage, mêlée

9. Football-Club Monthey

Lieu : Terrain synthétique (dans le stade) et terrain Verney Ville
Horaires : 9h00 – 14h00
Animations : École de Foot + Matchs
Défis : Tirs au but de 11h à 14h

10. Monthey-Chablais Hockey Club

Lieu : Patinoire intérieure et extérieure
Horaires : 09h30 – 16h00
Animations : École de patinage et hockey ouvert à tous de 09h30 – 11h30
Défis : Shoot comme Nico Hischier et Roman Josi de 10h-12h et 13h-16h

11. CPA : Club de Patinage Artistique

Lieu : Patinoire intérieure et extérieure
Horaires : 09h30 – 16h00
Animations : École de patinage et hockey ouvert à tous de 09h30 – 11h30
Patinage libre de 14h00 à 16h00
Défis : Réussir une pirouette de 14h00 à 16h00

12. Féli-D Parkour Monthey

Lieu : Toute la zone Sports & Rencontre
Horaires : 9h00 – 17h00
Animations : Le traceur te lancera un défi personnalisé

13. Skatepark Speed Metal

Lieu : Skatepark
Horaire : dès 13h30
Animations : cash for tricks
Défis : Essaie ton meilleur trick

14. Pumptrack Qualifier et Championnats Suisses

Lieu : Pumptrack
Horaire : 9h00 – 18h00
Animations : Qualifier et Championnats Suisses

15. BBC Monthey & Mouvement junior

Lieu : Terrain basket
Horaires : 9h00 – 17h00
Animations : Match en matinée
Défis : Tirs au panier l'après-midi

16. Gym-Hommes Monthey

Lieu : Terrain Beach Volley
Horaires : 9h00 – 17h00
Animations : Initiation, jeux et petits matchs
Défis : Faire des services (5 essais)

