



**QUESTION ECRITE** (art. 35 du Règlement du CG)

**POSTULAT** (art. 33 du Règlement du CG)

dépôt

développement

**MOTION** (art. 32 du Règlement du CG)

dépôt

développement

**INTERPELLATION** (art. 34 du Règlement du CG)

**RESOLUTION** (art. 36 du Règlement du CG)

déposé(e) en séance du Conseil général du : 12 décembre 2022

## "Titre" : **\_\_SOLUNA, UN CENTRE DE LOISIRS POUR LES JUNIORS EFFICACE QUI FAIT SES PREUVES. ET POURQUOI PAS UN CENTRE DE LOISIRS POUR NOS JEUNES SENIORS ?**

---

Texte de l'intervention :

- **SOLUNA, UN CENTRE DE LOISIRS POUR LES JUNIORS EFFICACE QUI FAIT SES PREUVES.  
ET POURQUOI PAS UN CENTRE DE LOISIRS POUR NOS JEUNES SENIORS ?**

Recherchez « Sénior » sur Wikipedia, tant pour l'organisation mondiale de la santé que pour l'administration, on y lit que est considérée comme Sénior une personne âgée de plus de 60 ans...

Nous nous sommes penchées sur les activités existantes pour nos jeunes et moins jeunes seniors, proposées par toutes les associations de la place, et bravo, nous ne pouvons que saluer le magnifique travail effectué, quelle belle offre, complète et dynamique, nos jeunes et moins jeunes seniors ont de quoi faire !

Mais écoutons nos concitoyens seniors parler, au marché, en ville, dans les cafés. Si l'offre est déjà bien importante en terme d'activités, il semble qu'il manque un lieu de rencontre et de partage, rassembleur, où chacun puisse se rendre spontanément, selon des horaires à définir. Un lien qui consolide toutes ces offres existantes, un lieu qui favorise les échanges. Une sorte

de point de rencontre, où chacun est sûr de rencontrer un visage plus ou moins connu pour échanger, parler, partager une activité, un moment, tout simplement de la convivialité.

Un lieu un peu à l'image de ce qu'est Soluna pour nos juniors. Ce beau succès ne pourrait-il pas être pris en exemple dans l'idée de développer un centre de loisir pour séniors et pourquoi pas sous le même toit ? Nous avons les infrastructures, des personnes qualifiées pour l'organisation et l'animation.

Le but, **nous tenons à le rappeler et à le souligner haut et fort**, n'étant pas de se substituer au travail magnifique que font toutes les associations de la place, mais bien de compléter et de consolider l'offre existante en créant un lieu de loisirs où nos séniors peuvent spontanément venir. Un lieu, qui à terme, pourrait évoluer, en un lieu intergénérationnel ?

Si durant les dernières années, plusieurs postulats en lien avec la qualité de vie de nos ainés ont déjà été déposés, notre démarche a vraiment un but plus spécifique, qui est la création d'un centre vivant pour séniors.

Par ce postulat, nous demandons à la municipalité d'étudier l'opportunité de mettre un lieu à disposition, soit au travers de la commune, soit au travers d'une société existante, soit au travers d'une nouvelle association à créer.

Nom prénom :

Karine Bressan / Isabelle Missiliez / Pascale Roserens

Représentant le parti / groupe :

Le Centre Monthey-Choëx\_\_\_\_\_

Date :

Monthey, le 24 janvier 2023\_\_\_\_\_

➔ A transmettre, à l'issue de la séance, au bureau du Conseil général

## **Conseil général**

Réponse au postulat de  
représentant du

accepté en séance du Conseil général le  
répondu en séance du Conseil général le

Mme Karine BRESSAN-CESCATO

Le Centre Monthey-Choëx

19.02.2023

19.02.2024

Titre :

"Soluna, un centre de loisirs pour les juniors efficace qui fait ses preuves et pourquoi pas un centre de loisirs pour nos jeunes seniors ?"

Développement :

Ce postulat a la volonté de réfléchir à l'implémentation d'un centre de loisirs pour seniors au travers d'un concept intergénérationnel. Son objectif est de mettre à disposition des jeunes seniors un lieu de partage et de rencontres spontanées, qui permet la création du lien social et favorise les échanges et le vivre ensemble.

### **1. INTRODUCTION / CONTEXTE**

Le postulat interroge sur les possibilités offertes aux jeunes seniors de bénéficier d'un lieu de rencontres intergénérationnelles.

La structure communale "Soluna" qui promeut les projets des jeunes, est bien ancrée dans le champ social de la Ville de Monthey et met à disposition de ses bénéficiaires un nombre important d'activités diverses. Ce postulat questionne la possibilité d'implémenter une structure similaire destinée aux jeunes seniors de Monthey, sous le même toit ou même ailleurs, avec une possibilité de mutualisation des locaux et du personnel d'animation.

### **2. STRUCTURES EXISTANTES**

Il s'agit tout d'abord de distinguer les structures destinées aux jeunes seniors de la Ville de Monthey.

A cet égard, la structure du BRIC Seniors (Bureau régional d'information et de coordination destiné aux aînés) propose, en plus de sa mission première de conseils, des activités aux seniors, plutôt dans le cadre de cafés rencontres qui sont également des espaces de socialisation.

On peut aussi citer le projet de la buvette participative "Au Kiosque" qui offre, d'avril à octobre, un espace pour les personnes de tous les âges, désireuses de se rencontrer dans un cadre bucolique.

Le Club des Aînés de Monthey et environs organise plusieurs sorties gustatives et culturelles au cours de l'année.

L'Association Pro Senectute Valais propose, pour sa part, diverses et nombreuses activités, destinées aux aînés uniquement.

L'AVIVO (Association de défense et de détente des retraités) Monthey-Haut Lac est également très active et offre la possibilité aux seniors de participer à la vie socioculturelle de la région, sans l'aspect intergénérationnel.

### **3. ETAPES ET RÉFLEXION**

Nous avons émis dans un premier temps l'hypothèse que le public-cible du postulat pourrait potentiellement ne pas être demandeur de ce type de projet. Les jeunes sexagénaires sont aujourd'hui très actifs et mobilisés dans leur cadre familial en qualité de grands-parents, dans des activités bénévoles ou par leurs hobbies. Sont-ils en quête d'un projet centré sur le vivre ensemble et les contacts intergénérationnels ? N'est-ce pas une population plus âgée que viserait ce postulat ?

Pour aller plus loin, il s'agit donc de quantifier le besoin. Il paraît également important d'éviter les redondances entre les différentes structures du 3<sup>ème</sup> âge. A ce titre, un espace de rencontre unique pour nos Seniors ne semble pas être la solution la plus adaptée.

Nous avons alors envisagé un projet pilote en collaboration avec "Soluna" qui emménagera dans ses nouveaux locaux en 2025. L'aspect intergénérationnel d'une telle cohabitation amènerait une plus-value intéressante. De telles discussions avaient déjà été initiées avec eux au début de cette législature.

### **4. CONCLUSION**

Au vu des éléments ci-dessus, nous proposons qu'un espace dédié aux seniors soit créé dans le futur bâtiment occupé par "Soluna" en 2025, notamment dans le but de créer des liens intergénérationnels. Un encadrement par du personnel d'animation qualifié existant semble nécessaire. Une implication du BRIC Seniors ou de Pro Senectute devra aussi être envisagée. Après une première phase pilote, il conviendra d'en tirer un bilan pour analyser la pertinence de pérenniser ou non une telle offre pour nos aînés. A l'issue de cette phase pilote et si cet espace dédié aux seniors répond à une demande, ce projet pourrait être étendu, ponctuellement, à d'autres lieux comme la "Casa Nova", la zone sportive ou autres.

Monthey, le 5 février 2024